PORNOGRAFİ

PAK KALMA SAVAŞI

YAŞAM İÇİN 31 GÜNLÜK
RUHSAL OKUMALAR

DEEPAK REJU

P O R N O G R A F İ

YAŞAM İÇİN 31 GÜNLÜK
RUHSAL OKUMALAR SERİSİ

Deepak Reju

Seri Editörü

P O R N O G R A F İ

PAK KALMA SAVAŞI

DEEPAK REJU

KARANLIKTAN
IŞIĞA YAYINLARI

KARANLIKTAN
IŞIĞA YAYINLARI

Davutpaşa Cad. Kazım Dinçol San. Sit.
No: 81/87 Topkapı, İstanbul – Türkiye
info@karanliktanisiga.com
www.karanliktanisiga.com
Tel: (0212) 567 89 93

Kitap: Pornografi
Özgün Adı: Pornography
Yazar: DEEPAK REJU
Çevirmen: Levent Kınran

Bu kitabın çeviri editörlüğü ve düzeltme işlemleri Karanlıktan Işığa Yayınları tarafından yapılmıştır.

ISBN: 978-605-06878-7-3
T.C. Kültür ve Turizm Bakanlığı Sertifika No: 16231

© 2018 by Deepak Reju. All rights reserved. Originally published by P&R Publishing Company. Translated and printed by permission.
Bu kitabın her türlü yayın hakkı saklıdır ve izin ile kullanılmıştır. Telif hakkı sahiplerinin yazılı izni olmadan bu yayın, makale tarzında yayınlar içinde bulunan kısa alıntılardan hariç herhangi bir biçimde basılıp çoğaltılması yasaktır. Kitabın metnini kullanmak isteyenler, telif hakkı sahiplerinin izni için yayıncıya başvurmalıdır.

Baskı: Anadolu Ofset – Tel: (0212) 567 89 92
Davutpaşa Cad. Kazım Dinçol San. Sit.
No: 81/87 Topkapı, İstanbul – Türkiye
Mart 2021

İÇİNDEKİLER

Bu Günlük Ruhsal Okumalar İçin İpuçları 9
Giriş 11
1. GÜN: Ruhunuza Karşı Olan Savaş 15
2. GÜN: Gerçek Kimliğiniz Nedir? 17
3. GÜN: Ruh'un İzinde Yürümek 19
4. GÜN: Yüreğinizin İçine İnmek 21
5. GÜN: Radikal Olun 23
6. GÜN: Daha Büyük Sevinç 25
7. GÜN: Canavarı Katledin 27
8. GÜN: Tanrı'nın Size Müjdesi 29
9. GÜN: Kendini Soyutlama 31
10. GÜN: İtiraf Ruhunuz İçin İyidir 33
11. GÜN: İyi Bir Şekilde Hesap Verme 35
12. GÜN: Kötü Bir Şekilde Hesap Verme 37
13. GÜN: Kendinize Yalan Söylemek 39
14. GÜN: İmha Edilen Bir Vicdan 41
15. GÜN: Kuşkularınızla Savaşın 43
16. GÜN: Mesih'te Bağışlanma 45
17. GÜN: Karanlıktan Çıkıp Işığa Gelin 47
18. GÜN: İlişkileri Geliştirmek 49
19. GÜN: Tanrı'nın Vaadine Sarılın 51
20. GÜN: Yüreğinizi Koruyun 53
21. GÜN: Benliğe İmkân Tanımayın 55
22. GÜN: İçsel Savaş 57
23. GÜN: Gurura Karşı Bir Uyarı 59
24. GÜN:Alçakgönüllülük 61
25. GÜN: Ayartılarla Savaşmak 63
26. GÜN: Utanç 65

27. GÜN: Mesih'in Sevgisi 67
28. GÜN: Mahkûmiyet Sesleri 69
29. GÜN: Tövbe 71
30. GÜN: İman 73
31. GÜN: Öykünün Sonu 75

SONUÇ 77
Teşekkür 81
EK 83
Notlar 88
Bu Mücadele İçin Önerilen Kaynaklar 93

Pornografinin zorbalığı altında acı çeken kişi için Deepak Reju, İsa Mesih'in Müjdesi'ndeki umudu ve yardımı sağlayarak size iyi bir şekilde hizmet ediyor. Bir ay süresince sizin yanınızda yürüyerek kendinize, koşullarınıza ve Tanrınız'a ilişkin anlayışınızın gelişmesini sağlıyor. Günlük okumalar ve düşündürme soruları aracılığıyla Deepak, pornografinin kıskacını kırmanız ve Tanrı'yı günlük yaşamınızda daha iyi yüceltmeniz için size gereken anlayışı ve pratik uygulamayı sağlıyor.

—**Kevin Carson**, Pastör, Sonrise Baptist Kilisesi, Ozark, Missouri; Kutsal Kitap Danışmanlığı Profesörü ve Bölüm Başkanı, Baptist Bible College and Theological Seminary, Springfield, Missouri

Porno alışkanlığınızdan kurtulmak istiyorsanız, size ne yapmanız gerektiğini söyleyecek birkaç kitap mevcuttur. Ancak *Pornografi: Pak Kalma Savaşı* kitabı farklıdır. Sizi tek başınıza mücadele etme durumunda bırakmıyor. Otuz bir gün süresince günbegün sizi pornografiden uzaklaştırıp Mesih'e döndürüyor. Bu kitap sizden daha çok çaba talep edip kaçınılmaz olarak daha büyük bir başarısızlığa götürecek kişisel gelişim kitabı değildir. Bu kitap Müjde lütfuyla ve bu yüzden de Müjde umuduyla doludur. Okumanızı içtenlikle teşvik ederim. Daha da iyisi, bu kitabı olgun bir imanlıyla birlikte okuyun.

—**Tim Chester**, Pastör, Grace Kilisesi, Boroughbridge, UK; Yazar, *Closing the Window: Steps to Living Porn Free*

İşte size derin düşünme biçiminde bir ilaç, otuz bir günlük ruhsal okuma şeklinde bir silah. Bir ay süresince her güne Deepak'ın okuduğu ve öğrettiği ayetlerle başlayın. Açıkça konuşulmuş, keskin, uygulanabilir, alçakgönüllü ve umut verici. Fanteziden daha iyi bir şey bulmak için verdiğiniz mücadelede aradığınız şey tam da bu olabilir.

—**Mark Dever**, Baş Pastör, Capitol Hill Baptist Kilisesi, Washington, D.C.; Başkan, 9Marks

Günah üzerinde zafer kazanmak için sorunun köküne kasıtlı ve maksatlı olarak saldırmamız gerektiğini biliriz. Eski bir Valley of Vision (Işık Vadisi) duası şöyle der: "Günahı kontrol altına almak için onu sadece alt etme amacıyla çaba göstermekle kalmamalı… onun yerine konut kurması

için Mesih'i davet etmeliyiz." Deepak Reju, *Pornografi: Pak Kalma Savaşı* kitabında bunu yapmaları için insanlara çok pratik bir şekilde yardımcı olmuştur.

—**John Freeman**, Kurucu, Harvest USA; Yazar, *Hide or Seek: When Men Get Real with God About Sex*

Deepak Reju, açık sözlülükle ve pastör yüreğiyle günümüzde Hristiyan öğrenciliğine yönelik en yaygın, en ölümcül ve en az bilinen saldırılardan birini ele alıyor. Kolayca erişilebilir çeşitli biçimleri olan şehvete tutsak olan kişileri utanç ve kendini mahkûm etme duyguları özgür kılamayacağı için, Reju'nun aylık derin düşünme metinleri, pak kalma savaşına kendilerini adamış olanların gözlerini bütün güzelliği, merhameti ve gücüyle Mesih'e odaklayarak sağlamlaştırıyor.

—**Dennis E. Johnson**, Uygulamalı Teoloji Profesörü, Westminster Seminary California

Bu Günlük Ruhsal Okumalar İçin İpuçları

Evliliğimizin ilk döneminde, bir kasaba evinin üst katında, tek odalı küçük bir dairede yaşıyorduk. Ne zaman yağmur yağsa, çatıdaki çatlaklardan tavanımıza su sızar, oradan da yere damlardı. Dairenin farklı yerlerine kovalar koyar, suyun damla damla akmasını seyrederdim. Büyük kovalar koyduğum için, *"Bunların dolması bayağı zaman alır"* diye düşünürdüm. Su birikirken kovaların nasıl çabucak dolduğunu ve yeterince dikkat etmediğimde taştığını görüp şaşakalırdım.

Bu ruhsal okuma, tıpkı kovayı dolduran yağmura benziyor. Zaman geçtikçe, yavaş yavaş etki büyümektedir. Her gün birkaç ayet. Damla. Damla. Damla. Her gün susuz kalmış ruhunuzu doyuracak birkaç damla ayet.

Biz Kutsal Yazılar'la başlıyoruz. Tanrı'nın Sözü güçlüdür. Aslında bütün evrendeki en etkili güçtür.[1] Kralların yüreklerini değiştirir, düşkünleri teselli eder ve körlerin ruhsal gözünü açar. Yaşamları değiştirir ve alt üst eder. Kutsal Kitap'ın Tanrı'nın kendi sözleri olduğunu biliyoruz ve bu yüzden Kutsal Kitap'ı bizzat O'nu tanımak için okuyor ve inceliyoruz.

Kutsal Yazı çalışmamız uygulama içermektedir. Teoloji, yaşam tarzımızı değiştirmelidir. Söz'ü kendi savaşınızla ilişkilendirmeniz çok önemlidir. Bu ruhsal okumada ilerlerken, *siz* sözcüğünü göreceksiniz çünkü doğrudan doğruya siz okuyuculara sesleniyorum. Her okuma, üzerinde düşünme sorularını ve uygulamaya yönelik bir öneriyi içeriyor. Eğer soruları yanıtlarsanız ve uygulamaya yönelik alıştırmaları yaparsanız, bu deneyimden çok daha fazlasını alacaksınız. Bunları atlamayın. Kendi ruhunuz için bunları yapın.

Kutsal Yazı çalışmamız ibadet içerir. Pornografi ve mastürbasyonla mücadele temelde bir ibadet sorunudur. Hayatlarımıza egemen olması gereken Tanrı'ya yönelen yolumuzu kaybetmişizdir ve yeniden O'na dönmemiz gereklidir. Tanrı'nın Sözü, bizi düşkünlüğümüzden kurtaran ve hayatımıza yeniden yön veren Mesih'e işaret eder. Tanrı'nın Sözü'nde geçirdiğiniz zamanın amacı daima tapınma olmalıdır. Kral Mesih'e yönelik sevgi ve ilginiz büyüdükçe pornografi ve mastürbasyona yönelik sevgi ve ilginizi öldürürsünüz. Mesih'e duyduğunuz sevgi ve ilginin büyüklüğünün gücü canınızı kökten değiştirebilir. Mesih'e hayranlık duyun. O'nu sevin. O'ndan zevk alın. O'na övgüler sunun. O'nu onurlandırın. Bütün

hayatınızı O'na sunun. Hiçbir şeyi esirgemeyin.

Bu ruhsal okumayı yararlı bulursanız (ki bulacağınıza inanıyorum), hayatınızın farklı dönemlerinde tekrar okuyun. Gelecek ay okuyup tamamlayın ve İsa'nın acılarınızda size nasıl teselli ve umut getirdiğini kendinize hatırlatmak için bir yıl sonra tekrar dönüp okuyun.

Bu ruhsal okumanın amacı, pornografi ve mastürbasyona yönelik bir mücadele rehberi sunmak *değildir*. Bu amaçla yazılmış olan güzel kitaplar var. Onları satın alın ve faydalanın. Bu kitabın sonunda çeşitli kaynaklar göreceksiniz.

Şimdilik bu kadarı yeterli. Başlayalım.

Deepak Reju

Giriş

İhtiyacınız

Yair adlı bir havra yöneticisi, İsa'ya gelip ayaklarına kapandı. Çaresizdi çünkü tek kızı biraz önce ölmüştü. İsa'nın gelmesini istedi çünkü İsa gelip de el koyarsa, kızı "dirilecekti" (Mat. 9:18).

Bunun ardından hasta bir kadın İsa'ya geldi. On iki yıldır kanaması vardı ve varını yoğunu hekimlere harcamıştı. On iki yıllık tıbbi desteğin hiçbir faydası olmamıştı (Luk. 8:43). İsa'yı görmek ve giysisinin eteğine dokunmak için kalabalığı yarıp yaklaştı. O'nun her şeyi değiştirecek gücü vardı.

Birkaç gün sonra İsa'ya bir baba yaklaştı ve tek oğluna bakması için O'na yalvardı. Çocuğun içinde kötü bir ruh vardı. Şiddetle sarsılıyor ve ağzı köpürüyordu (Luk. 9:38-39). Baba, İsa'nın öğrencilerine gitmiş ama onlar ruhu kovamamışlardı. Tek umut olarak İsa'ya geliyordu.

Müjde kitaplarını okuyun ve insanların sürekli İsa'ya geldiğini göreceksiniz. Muhtaç insanlar, yani dertli, bunalımlı, umutsuz insanlar İsa'ya bakıyorlar. Bir Kurtarıcı, Şifacı ve onları özgür kılacak bir Kişi arıyorlar.

Siz de onlardan farklı değilsiniz. Eğer bu kitabı açtıysanız, bu tıpkı onlar gibi İsa'ya ihtiyaç duyduğunuz içindir. Pornografi ve mastürbasyonla mücadele ediyorsunuz ve yardıma ihtiyacınız var. Eğer bu doğruysa, o zaman hoş geldiniz. İsa sizi bekliyor.

Sorununuz

İçinde bulunduğunuz zorluğu tarif etmek için Ed Welch *gönüllü kölelik* ifadesini kullanıyor.[1] Bu, sizin sorununuzu iki sözcükle ortaya koyuyor: Cinsel günahı o kadar sık *gönüllü olarak* seçtiniz ki artık sizi *tutsak ediyor.* Bilge bir arkadaşım bana şöyle demişti: "Kendinizi neye açarsanız, sonunda o şey yüreğinizi kontrolü altına alır." Şehvet kaçık ve kontrolden çıkmış olan bir arzudur.[2] Yüreğiniz muhtemelen yanlış şeylere bağlanmıştır. Dolayısıyla da şehvete karşı savaşınızın hayati bir kısmı hislerinizi doğru

şeylere, yani kendinizi tatmine değil, Tanrı'yı yüceltmeye; cinselliğe değil, paklığa; ekrandaki resimlere değil, gerçek insanlara; suçlu zevklere değil, göksel sevince doğru yeniden yönlendirmek olacaktır.

Kaçık arzularınızla mücadele etmenin başlıca yolu, Mesih'e günden güne daha fazla sevdalanmaktır. Ateşe karşı ateşle savaş verin. Şehvet günahına karşı Mesih'e duyacağınız daha büyük bir sevgiyle savaş verin.[3]

Ama bu sorunun dahası da var. Suçluluk, utanç, kendi kendini mahkûm etme, yalanlar, kendini haklı çıkarma, kafa karışıklığı, Tanrı'dan ve başkalarından duygusal uzaklık, Tanrı'nın Sözü'ne az zaman ayırma, kuşku, gurur. Bütün bu etkenler kaçık hislerinize katkıda bulunarak sizi korkunç bir yere yerleştirir. Sancılı, karmaşık bir perişanlıktır bu.

Kutsal Kitap cinsel günahı açık bir şekilde mahkûm eder (1.Ko. 5:9-10; 6:9-10; Gal. 5:19; Ef. 5:3; Kol. 3:5). Yanlış olduğunu biliyor ancak kapana kısılmış hissediyorsunuz ve bir çıkış yoluna ihtiyacınız var. Bu konuda ne yapmalısınız?

Gemi Demiriniz

Doğal insan eğilimi, bu noktada kendinize bağımlı bir şekilde çıkış yolu bulmaktır. *Bu derde ben düştüm, ben çözeceğim.* Kitap okursunuz, kiliseye giderseniz, denetleme yazılımı kurarsınız ve sizi gözetip hesap vermeniz gerekecek birisini bulursunuz. Bütün bunları yapmak iyidir ama Mesih'e iman ediyorsanız yeterli değildir. Durumu düzeltme stratejileri, bütün ağırlığı ve sorumluluğu sizin omuzlarınıza yükler ve sizin de göreceğiniz gibi, bu sürdürülebilir bir plan değildir. Geçici olarak size yardımcı olabilir ama sizi bitiş çizgisine götürmeyecektir.

İşte Mesih burada devreye giriyor. Size bir davette bulunuyor.

"Ey bütün yorgunlar ve yükü ağır olanlar! Bana gelin, ben size rahat veririm. Boyunduruğumu yüklenin, benden öğrenin. Çünkü ben yumuşak huylu, alçakgönüllüyüm. Böylece canlarınız rahata kavuşur. Boyunduruğumu taşımak kolay, yüküm hafiftir" (Mat. 11:28-30).

Pornografi ve mastürbasyonla devam edip giden savaştan ötürü yorgun ve bitkinsiniz ve bu yüzden İsa size rahatlık sunuyor. Eğer günahlarınızdan tövbe eder ve imanla Mesih'e dönerseniz, O sizin için bu fırtınada bir gemi demiri olabilir.

Bütün Hristiyanlığın filizlendiği tohum şu müjdedir: *Mesih günahkârlar için öldü*. Pornografiye karşı verdiğiniz savaşta hayatta kalmak için bütün yaşamınızı bu gerçek üzerine inşa etmelisiniz. Ya Mesih her şeye layıktır ya da hiçbir şeye layık değildir. Bunun ortası yoktur. Ilık iman, iman değildir. İsa sizin kendisinde yaşayabilmeniz için canını vererek günahı ve ölümü fethetti. Siz de bütün yaşamınızı ve sahip olduğunuz her şeyi O'na verecek misiniz?

Eğer bir Mesih takipçisi değilseniz ya da olup olmadığınızdan emin değilseniz, o zaman hayatınızı Mesih'e teslim etmek yapabileceğiniz en önemli şeydir. Mesih'e güvenmek dini bir koltuk değneği değildir. Sizi Tanrı'ya isyandan kurtarmak için dünyaya gelen Tanrı Oğlu'yla kişisel bir ilişkidir. "Çünkü Tanrı dünyayı o kadar çok sevdi ki, biricik Oğlu'nu verdi. Öyle ki, O'na iman edenlerin hiçbiri mahvolmasın, hepsi sonsuz yaşama kavuşsun" (Yu. 3:16). Pornografiyle savaş hakkındaki sohbet Mesih'le başlar ve Mesih'le biter.

Hedefiniz

Hristiyan yaşamının hedefi, yarışı koşmak ve bitiş çizgisine varmaktır. Gerçek bir imanlı, Tanrı'nın yardımıyla sona kadar dayanacaktır.

Pavlus, Filipi'deki kiliseye yazdığı mektupta şöyle der: "Geride kalan her şeyi unutup ileride olanlara uzanarak, Tanrı'nın Mesih İsa aracılığıyla yaptığı göksel çağrıda öngörülen ödülü kazanmak için hedefe doğru koşuyorum" (Flp. 3:13-14). Bir koşucu, koştuğu sürece nereden geldiğini düşünmemektedir.[4] Bedenindeki bütün kaslar ilerdeki hedefe ulaşmak için gerilmektedir. Gözleri hedefe, yani bitiş çizgisine odaklanmıştır. Ödülü kazanmak için sona doğru depar atar (1.Ko. 9:24). Bu koşucunun ödülü, Tanrı'nın kendisine yapacağı göğe yönelik çağrıdır. Siz de bu koşucu gibi olmalı, geçmişe takılmamalı, geleceği düşünmelisiniz. Geride bıraktıklarınızı unutun; gözlerinizi göğe çevirin.

Hayattaki hedefiniz nedir? Hedefiniz Elçi Pavlus'un geleceğe odaklı yaşamına benziyor mu? Yoksa günahınıza saplanmış mı hissediyorsunuz? Bu yaşamın zorluklarına katlanmak, cinsel günahla mücadele etmeyi ve pak bir hayat sürmeyi içerir. Ancak bu bir günlük ya da bir mevsimlik bir mücadele değildir. Bu savaşı hayat boyu sürdürmeniz gerekecektir.

Hayatta olan örnekler bize yardımcı olmaktadır. Kiliselerinde sadakatle hizmet eden, ama yıllar önce pornografiye karşı derin bir mücadele vermiş Tanrı sayar, olgun insanlar tanıyorum. Onlar hakkında neye dikkat ettim, biliyor musunuz? Bu adamların *Mesih'e duydukları sevgi, ilgi ve adanmışlığın geliştiğini* gördüm. Müjde'yle günbegün aralıksız irtibatları, hayatlarında normal bir ritim haline gelmiştir. Tanrı'nın Sözü'nü inceleyip Tanrı'ya merhamet için yalvarırken aldıkları hava Müjde'dir. Kendi çabalarıyla değil, Mesih'le özdeşleşmeleri sayesinde imanla yaşamlarını sürdürürler.

Mesih'e iman etmek, bu adamları pasif veya sorumsuz kılmaz, tam tersine daha büyük bir itaate yönlendirir. Bu adamlarda sürekli gördüğüm şey *hayat boyu süren ihtiyattır.* Günahla sadece kendi kuvvetinize dayanarak savaşmaya dayalı dişinizi sıkma yaklaşımı, sizi fazla uzağa götürmez. Bu adamların ihtiyatı, gerçek bir imanın ürünüdür. Sorunu yıllar önce geride bırakmalarına rağmen yakın arkadaşlarına karşı hala şeffaftırlar, bütün elektronik gereçlerinde gözetim amaçlı yazılımları bulundururlar ve kutsal bir yaşam için mücadeleye devam ederler. Bu sizi şaşırtıyor mu? Şaşırtmamalı. Aslında, olgunluklarının işaretidir bu. Tedbiri asla elden bırakmamanın önemini anlarlar çünkü günahın hayatlarını nasıl mahvedebileceğini bilirler. Tanrı Sözü, içlerindeki Kutsal Ruh, iyi bir kilise topluluğu, günahları hakkında ciddi bir tutum ve Mesih'te büyük sevinç sayesinde yarışı sona kadar sürdürmeye hazırlıklıdırlar.

Peki ya siz? Onları örnek almanız için ne gerekiyor?

1. GÜN

Ruhunuza Karşı Olan Savaş

Sevgili kardeşler, size yalvarırım, cana karşı savaşan benliğin tutkularından kaçının. Çünkü bu dünyada yabancı ve konuksunuz. (1.Pe. 2:11)

Eğer bu kitabı aldıysanız, muhtemelen bir savaşın ortasında olduğunuz içindir. *İblis'in* savaşıdır bu ve onun silahları öfke, nefret, yalan, bencillik, hile, kafa karışıklığı, imansızlık ve putperestliktir. Sizin durumunuzda, silahı pornografidir. Zaman içerisinde yasak olan şeylere bakar, -tık, tık, tık- tıklarsınız. Adeta mıknatısa tutulmuş gibi çekildiğinizi hissedersiniz. Bundan nefret edersiniz ama daha çok istersiniz. Utanç duyarsınız ve Tanrı'nın affını bulmakta güçlük çekersiniz. Arzularınız çığırından çıkar. Daha çok köleleşirsiniz. Sizin *en* önde gelen savaşınıza dönüşür bu.

Hristiyan savaşının sahası yüreğinizdir. Bu savaşta kafaları kesen ve başka bir ülkenin egemen topraklarını işgal eden teröristler yoktur. Memleketinizin altını oyan iki taraflı bir ajan yoktur. *Bu sizin ruhunuza karşı olan bir savaştır.* Çoğu savaş gibi, kazanılmak ya da kaybedilmek için mücadele verilir. Barış antlaşması yoktur. Tanrı yüreğiniz için kıskançlık duyar ve bu sahayı İblis'e teslim edecek değildir (Yer. 31:33).

Petrus, o günlerdeki Hristiyanlara günahlı doğanın tutkularından kaçınmalarını söyledi. İmansızların *Tanrısaymaz* alışkanlıkları ve gelenekleriyle kuşatılmış olan Hristiyanların, yabancılar ve konuklar gibi yaşamaları gerekirdi. Buraya ait değillerdi ve yaşam tarzları farklı görünmeliydi. Aynı şey sizin için de geçerlidir. Bu dünya eviniz değildir ve pornografi ve mastürbasyon gibi bu dünyanın yıkıcı eylemleri, Hristiyan olarak size yabancı gelmelidir. Ama ne yazık ki *öyle değildirler.*

Bir savaşın amacı nedir? Düşmanı yok etmektir. Benliğinizin bencil tutkuları savaş içindedir, resmen ruhunuzu *mahvetmeye* çalışmaktadır. Korkutucu, değil mi? İçinizdeki savaş Kutsal Ruh'la günahlı benliğiniz arasındadır. Bilgisayar ekranına bakıyorsunuz, kışkırtıcı bir görüntü size bakıyor ve benliğiniz köpürüyor: "Daha çok istiyorum." "Evet, bu iyi

hissettiriyor." "Birazcık daha." "Bir an için gerçeği unut ve tadını çıkar." "Tanrı beni affeder." Tık, tık, tık. Daha çok alırsınız. Ama her tıklamayla, her bakışla, benliğin beslenen her arzusuyla birlikte benlik ruhunuza karşı savaşır ve vicdanınız günahınızla dağlanır.

Moral bozucu, değil mi? Ama umut var. Bu kitabı elinize almış olmanız, savaşın henüz kaybedilmediğini gösteriyor. Hâlâ mücadele ediyorsunuz ve Tanrı sizin yanınızdadır. Ruhunuzda galip geldiğini iddia etmektedir. Unutmayın, Kutsal Yazılar şöyle diyor: "Tanrı içimize koyduğu ruhu kıskançlık derecesinde özler" (Yak. 4:5). Tanrı sizin için kıskançlık duyuyor. Kendi Ruhu'nu sizin içinize koydu ve sizin ruhunuzun kendisine sonsuzlar boyunca tapındığını görmeyi arzuluyor.

Ruhunuza karşı olan savaşa hoş geldiniz. Bu sizi silahlarınızı kuşanmak ve Tanrı'nın bu savaşta sizin yanınızda omuz omuza mücadele verdiğini hatırlatmak için yapılan çağrıdır (2.Ti. 4:16-18). Borazanı çalın ve başlayalım.

Düşünün: Pes ettiniz mi? Eğer durum buysa, Tanrı'nın sizin için özlemle kıskançlık duyduğunu bilmek size umut veriyor mu? Unutmayın: Yalnız değilsiniz. Tanrı sizden vazgeçmiş değildir.

Düşünün: Pes etmek zorunda değilsiniz çünkü Mesih sizin yerinize öldü.

Harekete Geçin: Bu dünyada yabancı ve konuk olmanın sizin için ne anlama geldiğini birkaç cümleyle yazın.

2. GÜN

Gerçek Kimliğiniz Nedir?

Çünkü sizi yeniden korkuya sürükleyecek kölelik ruhunu almadınız, oğulluk ruhunu aldınız. Bu ruhla, "Abba, Baba!" diye sesleniriz. Ruh'un kendisi, bizim ruhumuzla birlikte, Tanrı'nın çocukları olduğumuza tanıklık eder. (Rom. 8:15-16).

Siz kimsiniz? Bir koca ya da karı, oğul ya da kız mısınız? Bir dost musunuz? Bir işçi ya da öğrenci misiniz? Bir kilise üyesi misiniz? Anne ya da baba, erkek ya da kız kardeş ya da bir komşu musunuz? Şehirde mi yoksa kırsal alanda mı oturuyorsunuz? Günahkâr, kutsal ya da çileci misiniz? Sizi hangi sözcükler tanımlar? Size en çok uyan etiketler hangileridir? Biraz zaman ayırın ve sayfanın kenarına kendinizle ilgili birkaç tanımlayıcı ifade yazın.

Sık sık pornografiyle mücadele eden birisinin yüzüne bakıp şöyle sorarım: "Bu günah seni ne kadar tanımlıyor?" *Sen kendini esasen Tanrı çocuğu olarak mı yoksa pornografiyle boğuşan birisi olarak mı görüyorsun?* Sizi hangisi tanımlıyor? Uyandığınızda aklınıza ilk gelen nedir: Dün gece baktığınız resimler mi yoksa Mesih'in size olan sevgisi mi? İşe yürürken sizi tanımlayan nedir? Utanç hissi mi, yoksa Tanrı'nın evlat edindiği bir çocuk olduğunuz hissi mi?

Pornografiyle olan savaşınız, pornografiyi yüreğinizin ve zihninizin en ön sıralarına yerleştirir ve günahla fazlaca özdeşleşmenize neden olur. Benliğinizin bencil arzuları sizi *haddinden fazla* tanımlar. Kafa karışıklığı, kuşkular, utanç ya da kendinize duyduğunuz nefret, Hristiyan kimliğinizi arkaya iter.

Birkaç yıl önce, bir arkadaşım bana şöyle dedi: "Olduğun kişi ol." Eğer Mesih'e güveniyorsanız –hissetseniz de hissetmeseniz de– Tanrı çocuğusunuz. Bu gerçekmiş gibi yaşayın çünkü gerçektir.

Mesih'teki kimliğiniz, sizin en gerçek, en derin ve en temel kimliğinizdir. Yavaşlayın ve bu cümle üzerinde düşünün. Bunun gerçek olduğuna hakikaten inanıyor musunuz? Sizi buna inanmaktan alıkoyan nedir? Eğer

Mesih'e güveniyor ve tövbe etmek için savaş veriyorsanız, Tanrı'nın bir çocuğusunuz. Ruh'un yönlendirişine dayalı bir Hristiyan olmanın hissini hatırlayın ve bu gerçekmiş gibi yaşayın… çünkü *gerçektir*. Hakikaten Mesih'in kanıyla yıkanmış ve bağışlanmış bir kişi olarak yaşayın, çünkü siz böylesiniz.

Elçi Pavlus, Roma'daki Hristiyanlara Ruh'a uyanların Tanrı'nın oğulları ve kızları olduğunu söyledi. Eğer Ruh'a uyarak yürümeyi öğrenirseniz, günahlarınıza köle olmazsınız. Kulağa olanaksız gibi mi geliyor? Pornografinin kölesi olmak zorunda değilsiniz. Buna *hakikaten* inanıyor musunuz? Bu *hakikaten* gerçek olabilir mi? Tanrı'nın sizdeki Ruhu, sizin Tanrı'nın gerçekten bir çocuğu olduğunuza dair tanıklık ediyor. İkisi birlikte "Abba! Baba!" diye sesleniyor.

O halde siz kimsiniz? Eğer, "Tanrı'nın çocuğuyum" diye yazdıysanız, bu iyi bir başlangıçtır. Eğer böyle yazmadıysanız, korkmayın. Şimdi bile Ruh'a uyabilirsiniz (Rom. 8:14), Tanrı'nın Sözü'nde kök salabilirsiniz (Mez. 1:2) ve Tanrı'nın halkına bağlanabilirsiniz (Özd. 18:24). Onlar sizin "olduğunuz kişi olmanıza", yani Tanrı'nın çocuğu olmanıza yardımcı olacaklardır.

Düşünün: Cinsel günah sizi ne kadar tanımlıyor? Haddinden fazla mı tanımlıyor? Eğer öyleyse, Tanrı'dan merhamet dileyin (Mez. 130:2) ve günahınızı O'na itiraf edin (Özd. 28:13-14).

Düşünün: Tanrı'dan size *Mesih'te* umut vermesini dileyin.

Harekete Geçin: Mesih'e bağlı olan, olgun bir Hristiyan bularak ona kimliğini sorun. O kişiden "Ben Hristiyan'ım" yanıtını aldığınız zaman, "Bunu nereden biliyorsun?" diye sorun. Sonra, Tanrı'nın çocuğu olarak Ruh'a dayalı kimlik duygunuzda nasıl gelişebileceğinizi sorun. Birlikte Kutsal Yazılar'a bakarak Mesih'teki kimliğiniz hakkında dua edin.

3. GÜN

Ruh'un İzinde Yürümek

Ruh sayesinde yaşıyorsak, Ruh'un izinde yürüyelim. (Gal. 5:25)

Hayatınızı kim yönetiyor? Benliğinizin arzularını ve bu dünyanın baskılarını mı takip ediyorsunuz? Yoksa Ruh tarafından mı yönetiliyorsunuz?

İman yoluyla Ruh'la yaşamak ve günahınızı öldürmek aynı madalyonun iki yüzü gibidir. Ama biri diğerine yön verir. Ruh'un gücüne ve yönetimine uygun yaşadıkça, Tanrı size benliğinizin günahlı arzularını öldürecek gücü verecektir.

Yeniden doğduğunuz zaman, Kutsal Ruh içinizde konut kurmuş oldu. O size yaşam verir. Böylece Ruh sayesinde yaşarız (Gal. 5:25).

Ruh sayesinde yaşıyorsak, O'nu takip etmeliyiz. Ayetin bize öğrettiği gibi Ruh'un izinde yürümek, sıra halinde yürümeyi resmeder. Bir askerin, çavuşun verdiği emirler doğrultusunda uygun adım ilerlediğini düşünün. Çavuş emirlerini belirli bir tempoya verir ("Marş… marş… marş… marş… marş") ve asker her adımını bu emirlere uygun şekilde atar. Asker, tertip içerisinde kalır ve yapması gereken tek şey çavuşun talimatlarına uymaktır. Ayet, "Ruh'un *izinde* yürüyelim" diyor.[1] Ruh önderlik eder ve size düşen tek şey O'nun önderliğini takip etmektir.

Ama bunu tek başınıza yapmazsınız. Elçi Pavlus güvenli, uzak bir mesafeden sizi seyredip emirler yağdırmıyor. Kendisi de aynı tertibe göre yürüyor. Pavlus, "Ruh'un izinde yürüye*lim*" diyor. Buna kendisini de dahil ediyor. Siz yalnız değilsiniz. Bu sırada yürüyen, aynı savaşı veren ve aynı adımları atan kalabalık bir imanlılar topluluğu var.

Ruh'un yönetmesine izin verirsek, söz dinleyerek yürüyebiliriz. Bunun gerçek olduğuna inanıyor musunuz? Yoksa günahlı doğanıza, umudunuzu kaybedecek kadar sık mı teslim oldunuz? Benlik üzerinde istikrarlı bir şekilde zafer kazanmak mümkündür ama bu sadece Ruh'un yönetiminden gelir. "Kutsal Ruh'un yönetiminde yaşayın. O zaman benliğin tutkularını asla yerine getirmezsiniz" (Gal. 5:16).

Hayatınızın gündemini hangisi belirliyor? Günahlı benliğiniz mi, yoksa Ruh mu? Dürüst olun. Sabah kalktığınız zaman ne kadar kendinize güveniyorsunuz? Güne kendi oyun planınız, kendi arzularınız, kendi hayalleriniz, kendi hedefleriniz, kendi beklentilerinizin ve kendi tasarılarınız rotasında mı başlıyorsunuz? Yoksa Tanrı'ya dönerek, "Rab, senin yardımına ihtiyacım var", "Kutsal Ruh, gel ve yolu göster", "Bunu kendim yapamam; sadece sen yapabilirsin" diye sesleniyor musunuz? Bu ifadeler en son ne zaman ağzınızdan döküldü? Bu duaları alçakgönüllülükle sunarak Ruh'un hayatınızı yönetmesini diliyor musunuz?

Daha fazla beklemeyin. Kendi tasarılarınızı bırakarak Ruh'un hayatınızdaki önderliğini takip edin. Bu sorunu kendi gücünüzle yenemezsiniz; bu yalnızca Kutsal Ruh'un gücüyle yapılabilir.

Düşünün: Ruh'un hayatınızı denetimi altına alması için şu anda hangi hedeflerden, hayallerden, umutlardan ve gündeminizde olan şeylerden vazgeçmeniz gerekmektedir?

Harekete Geçin: Tanrı'ya dönerek Ruh'un yardımını dilemeksizin başka bir dakikanız daha geçmesin. Şimdi alçakgönüllülükle dua ederek Tanrı'nın hayatınızın gündemini belirlemesini dileyin. Kendinizi Ruh'un yönetimine verin. Aşağıya Tanrı'nın yardımını dileyen bir dua yazın.

4. GÜN

Yüreğinizin İçine İnmek

"İyi ağaç kötü meyve, kötü ağaç da iyi meyve vermez. İyi insan yüreğindeki iyilik hazinesinden iyilik, kötü insan içindeki kötülük hazinesinden kötülük çıkarır. İnsanın ağzı, yüreğinden taşanı söyler." (Luk. 6:43, 45)

Sizi motive eden şey nedir? Sizi ne gayrete getirir? İsa, Luka 6'da bir bitki uzmanına dönüşerek ağaçlar ve meyveler hakkında kapsamlı bir konuşma yapıyor. Amacı bize bitkiler ve sebzeler hakkında bir ders vermek değil, neyi neden yaptığımızı öğretmektir. Her gün yaptığınız şeyleri tanımlayan hedefler ve arzular nelerdir?

İsa bize üç şey öğretiyor. *Birincisi, her ağaç meyvesinden tanınır.* Bahçenizde ekili ağaç türlerini nasıl bilirsiniz? Meyvelerinden! Lezzetli elmalarla dolu bir ağaca baktığınızda "Bu elma ağacı!" dersiniz. İyi ağaçlar kötü meyve vermez ve kötü ağaçlar da iyi meyve vermez. Çalılardan incir, dikenlerden üzüm toplayamazsınız (Luk. 6:44). Ağacı tanımanın kuralı budur. Bir ağacı, meyvesinden tanırsınız. Yaşamınız için de bu geçerlidir. Verdiğiniz meyveden sizin hakkınızda çok şey öğreniriz.

Meyve terimi neyi temsil ediyor? Bu metinde *meyve*, söylediğiniz şeyleri temsil ediyor. Ama meyve yüreğinizden akan her şeydir. Sözleriniz, düşünceleriniz, eylemleriniz, duygularınız, planlarınız, hayallerinizdir.

İkincisi, *ağaç meyveyi belirler.* İyi ağaçlar iyi meyve verir; kötü ağaçlar kötü meyve verir. Ağacın *doğası*yla, verdiği meyvenin *kalitesi* arasında bir ilişki vardır. Sizin de nasıl bir yaşam sürdüğünüzü belirleyen karakterinizdir.

Üçüncüsü, *yüreğiniz yaşamınızı belirler.* İsa yaşamınızın yüreğinizden kaynaklandığını söylüyor. Eğer yüreğinizde iyilik biriktirdiyseniz, iyilik akacaktır. Eğer kötülük biriktirdiyseniz, kötülük akacaktır. Bir şey söyledikten sonra şöyle düşündüğünüz oldu mu: "Öyle demek istememiştim" ya da "Bu nereden çıktı"? Söylediğiniz şey yok yere ortaya çıkmadı. Bizzat sizin yüreğinizden çıktı!

Bu neden önemli? Pornografiyle mücadele ederken sık sık yüreğinizi değil, bunun yerine hayatınızın meyvesini hedef alma ayartısına kapılırsınız. Hayat şartlarınızı düzene sokmakla boğuşursunuz. Örneğin interneti kısıtlayan programlar yükler, günlük programınızı değiştirir, gözlerinize hâkim olmaya çalışır ve yaşadığınız durumu dikkatlice düşünürsünüz. Bunlar önemli olmakla birlikte, yaptıklarınızı *neden* yaptığınızı tanımlamazlar. Sizi neyin harekete geçirdiğini keşfetmek için yüreğinizin içine bakmalısınız.

Yüreğinizde neler oluyor? Açgözlü ve pervasız bir zevk arayışı mı var? Dindar yaşam tarzınızın sıkıcılığını porno mu gideriyor? Macera mı arıyorsunuz? Size bir erkek ya da kız arkadaş vermediği için Tanrı'ya kızgın mısınız? Cinsel ihtiyaçlarınızı gidermeniz için size bir yol açmadığı için Tanrı'ya kırgın mısınız? Onay ya da teselli mi arıyorsunuz? Hayatınızdaki stresten, acıdan ya da hayal kırıklığından bir çıkış yolu mu arıyorsunuz? Bunların hiçbiri size uymuyorsa, sizi harekete geçiren nedir?

Düşünün: Sözleriniz, düşünceleriniz ve eylemleriniz yüreğiniz hakkında neyi açığa vuruyor? Yüreğiniz sağlıklı mı, yoksa hasta mı?

Düşünün: Size sevinç veren şey nedir? Sabahları size gözlerinizi açtıran şey nedir? Umudu nerede buluyorsunuz? Bu sorulara verdiğiniz yanıtlar size yüreğiniz hakkında çok şey söyler.

Harekete Geçin: Bilge, olgun bir Hristiyan arkadaş ya da pastör bularak yüreğinizin derin amaçlarını ortaya çıkarmanıza yardımcı olmasını isteyin (Özd. 20:5).

5. GÜN

Radikal Olun

"'Zina etmeyeceksin' dendiğini duydunuz. Ama ben size diyorum ki, bir kadına şehvetle bakan her adam, yüreğinde o kadınla zina etmiş olur. Eğer sağ gözün günah işlemene neden olursa, onu çıkar at. Çünkü vücudunun bir üyesinin yok olması, bütün vücudunun cehenneme atılmasından iyidir." (Mat. 5:27–29)

İsa size yedinci buyruğu hatırlatıyor: Zina etmeyeceksin. Ama bunu bir adım daha öteye götürüyor. Sizi zina etmeye yönelten, yüreğinizdeki şehvetli niyettir. Kutsal Yazılar'da *yürek,* kimliğinizin özünü tanımlar (Özd. 4:23; 27:19; Luk. 6:45). Şehvet, göz dikme ve açgözlülük yüreğin sorunlarıdır. Günah işlemek için bir kadına dokunmanız gerekmiyor. Ona sadece şehvetle bakmak dahi yeterlidir. Bu size yüreğinizle ilgili bir şey söylüyor değil mi? *Hasta* bir yüreğiniz var.

İsa şöyle devam ediyor: Eğer gözün günah işlemene neden olursa, onu çıkar at. Belli ki Rabbimiz etkili olmak adına abartma sanatını kullanıyor. Amaç kendinize zarar vermeniz değil, cinsel günahın ciddiyetini anlamanızdır. İsa, "*Cinsel günahınızla mücadele ederken radikal olun*" demek için, görsel bir resim kullanıyor.

Durun ve düşünün. Günahla savaş konusunda ne kadar radikalsiniz? Belki bu konuda bir şey yapmıyorsunuz çünkü günahtan vazgeçmek istemiyorsunuz. Belki az da olsa suçluluk ya da utanç duyuyor ama daha fazlasını almak için geri dönüyorsunuz. Belki baktığınız resimleri ve videoları bir arkadaşınıza anlattınız ama erişimi kapatmadınız. Pornografi erişimine izin verdiğiniz –bu kara illetin yüreğinize sızmasına engel olmadığınız– sürece kendi hayatınıza büyük zarar veriyorsunuz.

Mesih *radikal olmayı* öğütledi. Son aylarınızı Mesih'in sözleri doğrultusunda değerlendirin. Günahla savaşmak için kesin tedbirler aldınız mı, yoksa mazeretler mi uydurdunuz, düzeltmeler yapmayı mı geciktirdiniz ya da günahı itiraf etmek yerine saklamaya devam mı ettiniz? Günahı hoş mu gördünüz, şımarttınız mı, hatta buyur mu ettiniz? Böyle yapmakla hayatınıza zarar vermesi için fırsat tanımaya devam mı ettiniz?

Hangisi daha iyidir? Bir gözünü kaybedip cennet yürüyüşüne devam etmek mi, yoksa cehenneme koşmak mı? Mesih sizi uyarıyor. Cehennemden söz etmesi sizi korkutmalıdır. Eğer günaha batmayı seçerseniz, Tanrı'nın buyruklarını göz ardı ederseniz, Tanrı'ya karşı itaatsizlikle yumruğunuzu sallarsanız, o zaman *isyanınız* ve *akılsızlığınız* ölümle sonuçlanacaktır.[1]

Günahla savaşmak ciddi bir iştir. Unutmayın, savaştasınız. Günahı artık hoş görmeyin. Pornografiye erişim yolunu *bugün* kapatın.

Düşünün: Günaha yaklaşımınız nedir? Hayatınızı İsa'nın sözleriyle değerlendirin. Kesin adımlar attınız mı? Günahla savaş konusunda ciddi misiniz? Bunu nereden anlıyorsunuz? Yoksa bugüne dek günah konusunda tembel, pasif, açgözlü ve hoşgörülü müydünüz? Ne gibi mazeretler uydurdunuz?

Düşünün: Henüz kapatmadığınız hangi erişim noktalarını açık bıraktınız? *Bugün* hangi *radikal* adımları atabilirsiniz?

Harekete Geçin: Tekrar ve tekrar ayartıya kapılmanıza neden olan şey günahla savaşınızda tek başınıza olmanızdır. Yardım alın. Günahınızı kesip atabileceğiniz belirli adımları bir arkadaşınıza anlatın ve gerekeni yaptığınızdan emin olmak için sizi yoklamasını isteyin.

6. GÜN

Daha Büyük Sevinç

Yaşam yolunu bana bildirirsin. Bol sevinç vardır senin huzurunda; sağ elinden mutluluk eksilmez. (Mez. 16:11)

Benim zevk aldığım birkaç şey şunlardır:

- Eve vardığımda üç yaşındaki oğlumun kapıya koşup kollarını bacaklarıma sarması ve "Babam evde!" diye bağırmasına bayılırım.
- Güzel bir yemekten, yani fırından yeni çıkmış bir pizzadan, tuzlu peynirden, doğal malzemelerden ya da evde yapılmış yumuşak etli biftekten zevk alırım.
- İyi yazılmış bir romana bir saatliğine kendimi vermekten hoşlanırım.
- Yüksek bir tepeden Grand Canyon'ın (Büyük Kanyon) büyüklüğünü ve genişliğini hayretler içerisinde seyretmekten keyif alırım.
- Bunaltıcı derecede sıcak günlerde büyük bir vanilyalı dondurmaya bayılırım.

Sıraladığım her şey *geçici* keyif veren *sınırlı* birer zevktir. Siz nelerden zevk alıyorsunuz? Sizin listenizde neler var?

Günah işliyorsunuz çünkü bundan bir şey alıyorsunuz. Pornografiye bakıyorsunuz ya da mastürbasyon yapıyorsunuz, çünkü bu size zevk, kaçış, kabullenilme ya da istediğiniz başka bir şey veriyor. Tatmin olmak için bunlara dönüyorsunuz ama Tanrı sizi daha büyük bir şey için yarattı.

Kral Davut 16. Mezmur'u kaleme aldı. Bu mezmurda sığınak olarak Tanrı'ya yöneldiğini ve Tanrı'dan başka hiçbir yerden iyi bir şey gelmediğini söylüyor (1-3. ayetler). Tanrı'nın sağlayışından zevk aldığını ifade ediyor (4-5. ayetler). Rab öğüt veriyor. Tanrı yanında olduğu için Davut sarsılmayacaktır (7-8. ayetler). Tanrı'da sevinç duymakta ve O'nda güvenle yaşamaktadır (9-10. ayetler).

Davut, Tanrı'nın bu hayattaki iyiliğinin birçok kanıtını sıraladıktan sonra, 11. ayette ölümden sonraki hayatta gelecek olan mutluluğa geçiş yapar. Tanrı, Davut'a "yaşam yolunu" bildirmektedir. Bilgelerin yaşam bulmak için sıkça ilerledikleri yol budur (Özd. 6:23; 10:17; 12:28; 15:24) ve bu yol, kişiyi mutluluğun eksilmediği Tanrı'nın huzuruna götürür. Bu sevinç geçici, dünyasal, eksik ya da küçük bir sevinç değildir. *Bol* sevinçtir; Tanrı'ya dayalıdır ve olabilecek en iyi zevktir. Şu anda buna sahip değiliz ama Tanrı'nın huzurunda durduğumuz zaman sınırlı anlayışımızın ötesinde zengin, taşkın bir sevince kavuşacağız.

İşte siz bunun için yaratıldınız. Tanrı'nın huzurunda bulunmaktan kaynaklanan bol sevinç için yaratıldınız. Bu kulağınıza iyi geliyor mu?

Çarmıh, Tanrı'yı yücelten bu katıksız sevinci mümkün kılar. Kendinizi Mesih'e adayın. Yüceliğin bu tarafında (yani dünyada), Hristiyan olarak sevinci yaşıyoruz ve imanda geliştikçe, sevinç de Ruh'un bir meyvesi olarak gelişiyor.

Pornografi ve mastürbasyon, sizi bir anlığına dolduran geçici zevkler veriyor ama tıpkı pamuk şeker gibi, şekeri kısa bir süre sonra sizi çökertiyor. Oysa Tanrı, sağ elinde sizi bekleyen sonsuz mutluluk olduğunu vaat ediyor (Mez. 16:11).

Bol sevinci ve sonsuz mutluluğu istiyor musunuz? Bu size pornografi ve mastürbasyona saplanmış bir hayattan daha iyi gelmiyor mu?

Düşünün: Günah sorununuz ne kadar kötü olursa olsun, Mesih aracılığıyla bol sevinç sizin için mümkündür.

Düşünün: Sevinç, şehveti ve zevki ezer geçer.

Harekete Geçin: Tanrı'ya dua edin ve Mesih aracılığıyla daha çok sevinç dileyin.

7. GÜN

Canavarı Katledin

Çünkü benlik Ruh'a, Ruh da benliğe aykırı olanı arzular. Bunlar birbirine karşıttır; sonuç olarak, istediğinizi yapamıyorsunuz. Mesih İsa'ya ait olanlar, benliği, tutku ve arzularıyla birlikte çarmıha germişlerdir. (Gal. 5:17, 24)

Cesur bir şövalye olduğunuzu hayal edin. Ruh'un kılıcı kınınızda, haç amblemi taşıyan kalkan elinizde, gerçeğin kuşağı belinizde, doğruluk zırhı göğsünüzde! Ölümcül düşmanınızla savaşmaya hazırsınız.

Karşınızda ateş püskürten, 15 metre boyunda bir ejderha var. Badem gözleri, duman soluyan burun delikleri, başından kuyruğuna kadar uzanan dikenleri, pervane kanatları ve sivri dişleriyle size bakıyor. Ağzından salyalar akıyor. Bu ejderha sizin günahlı doğanızdır. Benliğinizdir.

Bu savaşın çarpıcı gerçekliği, günahı öldürmediğiniz taktirde, onun sizi öldüreceğidir. Ejderha size doğru atılır. Bütün gücünüzle kalkanınızı kaldırır ve kılıcınızı savurursunuz. Siz savaşırsınız; o saldırır. Kendinizi korur ve sonra atılırsınız. Ejderha geri çekilir ama sadece geçici olarak. Birbirinizle sürekli savaş içindesinizdir.

Pornografiye her baktığınızda, bu canavara ağız sulandıran bir biftek atmış olursunuz. Ne kadar verirseniz, o kadar büyür. Üstelik daima daha fazlasını ister. *Asla* tatmin olmak bilmez. Onun gücünü yok etmenin tek yolu, açlıktan ölmesini sağlamaktır.

Benliğiniz ve içinizdeki Ruh birbiriyle yumruk yumruğa dövüş içindedir. Benliğin arzuları Ruh'a *karşıdır* ve Ruh'un arzuları da benliğe *karşıdır.* Bazı günler benlik, sizi yapmak istediğiniz şeylerden alıkoyar. Bazı günler Hristiyanlar galiptir; diğer günlerse benliğe karşı bocalarız.

Günahlı doğanızın kendi tutkuları ve arzuları vardır. "Başka bir çıplak resme bak." "Tanrı'ya güvenme." "Günaha teslim ol; bunu hak ettin." "Şehvetinin tadına bak." "Daha fazla cinsel tatmine ihtiyacın var." Ne var ki kılıcınızı ejderhanın boynuna savurduğunuzda, Ruh şöyle bir ilanda bulunur: "Hayır! Buna teslim olma! Hayatını cinsel günaha değil, Mesih'e ver."

Hedefiniz basittir: günahınızı öldürmek.[1] Ejderhayı öldürün. Benliği tutkuları ve arzularıyla birlikte çarmıha gerin. Mesih, Hristiyan yaşamınızın her günü içinizde bulunan günahla savaşmaya çağırıyor sizi.

Cesaretinizi kaybetmeyin. Bu savaş için gereken her şeye İsa'da sahipsiniz.

Mesih'e iman, günahı öldürmenin temelidir. Mesih'in sizin için tamamladığı işe güvenin. Kurtarıcınız'da tatlı bir avuntu bulun. Eğer Tanrı'nın lütfuyla imanı seçer ve günahı öldürmekte kararlı olursanız, ejderhanın hayatınızdaki gücünün bir süre sonra zayıfladığını görürseniz buna şaşırmayın. Canavarı açlığa mahkûm ediyorsunuz, sizin üzerinizde artık hüküm sürmemesi için onu zayıflatıyorsunuzdur.

Düşünün: Canavarı öldürmek için oyun planınız nedir? Eğer böyle bir planınız yoksa, bu felakete davetiye demektir. Günaha karşı *savunma* pozisyonunda kalmayın. Ruh aracılığıyla, günaha karşı *hücuma* geçin.

Düşünün: Tek başınıza savaşmıyorsunuz. Mesih'in ölümü, günahın gücünü sizin için mağlup etmiştir.

Harekete Geçin: Tanrı'yı sayan bir adamdan ya da kadından günahla savaş konusunda belirli bir plan oluşturmak için yardım isteyin.

8. GÜN

Tanrı'nın Size Müjdesi

Bir kimse doğru insan için güç ölür, ama iyi insan için belki biri ölmeyi göze alabilir. Tanrı ise bizi sevdiğini şununla kanıtlıyor: Biz daha günahkârken, Mesih bizim için öldü. (Rom. 5:7–8)

Bir kişinin Mesih'in kefareti aracılığıyla iman yoluyla nasıl aklanabileceğini açıkladıktan (Rom. 3:21-31) ve İbrahim'in iman yoluyla vaatlere kavuşma konusunda en önemli örnek olduğunu gösterdikten (Rom. 4) sonra, Pavlus Romalılar 5'teki ana noktasını ifade ediyor: "Böylece imanla aklandığımıza göre, Rabbimiz İsa Mesih sayesinde Tanrı'yla barışmış oluyoruz" (1. ayet). Bir zamanlar tanrısız (6. ayet) ve Tanrı'nın düşmanları olan insanlar (10. ayet), şimdi iman yoluyla Tanrı'nın lütfuna kavuşmuşlardır ve Tanrı'nın yüceliğine erişme umuduyla sevineceklerdir (2. ayet). Ama bundan da çok, imanlılar bu dünyanın getirdiği sıkıntılar karşısında sevinç duyacaklardır çünkü sıkıntılar dayanma gücünü, dayanma gücü umudu yaratır ve umut düş kırıklığına uğratmaz (3-5. ayet). Tanrı'nın sevgisi, yeniden doğdukları zaman kendilerine verilen Kutsal Ruh aracılığıyla yüreklerine dökülmüştür (5. ayet). Kendilerini değiştirecek ya da günah sorunuyla kendi başlarına mücadele edecek güçleri yoktur. Bu nedenle, Mesih belirlenen zamanda dünyaya gelerek sizin ve benim gibi tanrısızlar için canını vermiştir (6. ayet).

Normalde canımızı doğru insanlar –Tanrı'nın yasasına uyan ve davranışlarında doğru olanlar– için feda etmeyiz. İyi bir insan –bize iyilik yapmış ve karşılığını vermeye mecbur bırakmış bir kişi– için canımızı vermemiz çok daha olasıdır (7. ayet).[1]

Bunun ardından Elçi Pavlus, büyük önem taşıyan iki sözcük sunar: "Tanrı ise…" (8. ayet). Tanrı bizden farklıdır. O'nun sevgisi bizim bir başkası adına ölmek için gösterdiğimiz kıymetsiz gönülsüzlükten çok daha büyüktür. Tanrı, Oğlu'nu ölüme teslim etmekle (10. ayet) bize olan üstün sevgisini göstermiştir. Tanrı'nın sevgisinin en büyük göstergesi, Mesih'in bizim yerimize canını verdiği çarmıhtır (8. ayet). Ayet, bu sevgi için *gös-*

termek sözcüğünden daha güçlü bir sözcük kullanıyor. "Tanrı ise bizi sevdiğini şununla *kanıtlıyor*: Biz daha günahkârken, Mesih bizim için öldü."

Şimdi bir an bunu düşünün: Tanrı sizi sevdi ve biricik Oğlu'nu *sizin yerinize* ölmesi için gönderdi. Şok edici, değil mi? Evrenin Kralı'nın sevgisi gerçektir ve Mesih'in *sizin yerinize* ölümüyle açık bir şekilde gösterilmiştir.

"Ben cinsel günahla boğuşuyorum. Bu gerçekten benim için mi?" gibi bir düşünceye kapılabilirsiniz. Evet, sizin için. "*Kimse beni sevemez. Ben Tanrı'nın lütfunun kapsamı dışındayım*" diye düşünebilirsiniz. Hayır, değilsiniz. Mesih'in ölümü günahkârlar (8. ayet), tanrısızlar (6. ayet), Tanrı'nın düşmanları (10. ayet), zayıflar ve çaresizler (6. ayet) içindir. O itaatsizlik edenler, hedeften şaşanlar, isyan edenler ve Tanrı'dan kaçanlar için öldü. Akılsızlar, kibirliler ve benciller için öldü. O, *sizin için* öldü.

Şu anda neyle mücadele ediyor olursanız olun, günahlarınızdan tövbe edip Mesih'e güvenirseniz, günahınız çarmıha çivilenir. Bu iyi haberdir. Gerçekten size sunabileceğim *en iyi* haberdir.

Düşünün: Bu düşüncenin tadını çıkarın: Tanrı'nın sevgisi, Oğlu'nu sizin gibi günahkârlar için göndermesiyle kanıtlanmıştır. Acele etmeyin. Bir süre bunun üzerinde derinlemesine düşünün.

Düşünün: Mesih'in sizin yerinize ölmüş olmasına tam olarak güvenmekten sizi alıkoyan nedir?

Harekete Geçin: Mesih'in sizin yerinize ölmüş olması hakkında konuşun, düşünün, dua edin ve ezgiler söyleyin. Bu gerçek üzerinde ne kadar durursanız, susuz kalmış ruhunuzu da o kadar besleyecektir.

9. GÜN

Kendini Soyutlama

Geçimsiz kişi kendi çıkarı peşindedir, iyi öğüde hep karşı çıkar. (Özd. 18:1)

Shakespeare'in yazdığı oyundaki Kral Richard'a, daha doğarken ağzında dişler olduğunu söylemişler. "Evet, öyleydim" diye karşılık vermiş. "Hırlayıp ısırarak köpeği oynayayım diye öyleydim ben… Benim erkek kardeşim yok. Ben de hiçbir kardeşe benzemem. İhtiyarların ilahi dedikleri Sevgi sözcüğü, başkalarında yer ediyor belki ama bende yok; ben tek başımayım."[1] Kral Richard kendini soyutlamaktan hoşlanan, kardeşçe nezaketi ve sevgiyi hor gören birisiydi.

Başka bir kral olan Süleyman, Süleyman'ın Özdeyişleri 18:1'de bile bile kendilerini soyutlayan kişilerin yalnızca kendi arzularına odaklandıklarına dair uyarıda bulunmuştur. Cinsel arzuyu besledikçe, bencilce arzularınız gelişir ve hayatınızın odak noktası halini alırlar. Bunun bir sonucu, kendinizi soyutlama eğilimidir. Bencillik sizi doğal olarak toplumdan ayırır ve daha kötüsü, sizi sizin için önemli olması gereken kişilere karşı soğutur.

Ancak durum daha da kötüdür. Soğukluk ve akılsızlık bir aradadır. Kendisini soyutlayan bir kişi, bilgeliğe karşı çıkar. Kendisine güvenli yollarda öncülük edecek sağduyu terk edilir ya da daha kötüsü onunla alay edilir. Tanrı'yı sayan birkaç arkadaşta veya hatta yerel kilise topluluğunda bulunup ulaşılabilecek bilgelik göz ardı edilir veya baştan savılır.

Tek başınalık bir kişinin ruhunu öldürebilir. Pornografi savaşınızın sizi nasıl esas ihtiyacınızdan uzaklaştırabileceğine dikkat edin. O ihtiyaç da Tanrı'nın halkı aracılığıyla ulaşılan Tanrı bilgeliğidir.

Tanrı'nın yüceliği ve bilgeliği, O'nun kilisesi aracılığıyla bildirilir. Mesih'i takip edenler asla kendilerini soyutlamamalılardır. Bir kilise, dünyaya ışık tutmaya çağrılan bir imanlılar grubudur (Ef. 3:10). Kiliseler, Hristiyanların kol kola girip göğe birlikte yolculuk ettiği kurtuluş kooperatifleri gibidir.

Pornografi alışkanlığı sizi Tanrı'nın halkına koşmak yerine onlardan

uzaklaştırdı mı? Mesih bizi bencilce arzulardan kurtarmak (2.Ko. 5:15) ve Tanrı'nın ailesine kavuşturmak (Rom. 8:14-17; Gal. 4:6-7) için kendisini feda etti. Kendini soyutlama, imana sahip kişiler için artık bir seçenek değildir.

Düşünün: Eğer bir kilisenin parçası değilseniz, yaşadığınız yerde Müjde'yi vaaz eden, bu hafta katılmaya başlayabileceğiniz bir kilise var mı?

Düşünün: Eğer bir kilisenin parçasıysanız, kilisenizdeki insanlar tarafından ne kadar iyi tanınıyorsunuz? Eğer sadece katılmakla yetindiyseniz ama pek fazla bağ kurmadıysanız, ne kadar yalnız olduğunuza dikkat edin. Her hafta kiliseye gidebilir ama yine de çok yalnız hissedebilirsiniz. Kilisenizdeki insanlarla daha derin bağlar kurmak için neler yapabilirsiniz?

Düşünün: Size sunulan bilgeliği ne kadar sık baştan savdınız? Geçen aylarda düşünceli, olgun Hristiyanların size verdiği öğütleri düşünün ve kendinizi eleştirin. Bu öğütlere kulak *vermemek* için ne gibi bahaneleriniz oldu? Şimdi bu öğütleri benimsemek için düzeltebileceğiniz neler var?

Harekete Geçin: Kötü Olan, kendinizi soyutlamanızı sağlayarak hayatınızı yok etmek istiyor. Müjde'yi vaaz eden, İsa'yı seven, Kutsal Kitap'ı öğreten bir kilisenin üyesi değilseniz, o zaman kendi canınız uğruna böyle bir kiliseye katılın.

10. GÜN

İtiraf Ruhunuz İçin İyidir

Günahlarını gizleyen başarılı olmaz; itiraf edip bırakansa merhamet bulur. (Özd. 28:13)

Hiç saklambaç oynadınız mı? Bahçede koşturduktan sonra bir ağacın arkasına saklanıp kız kardeşinizin "On sekiz, on dokuz, yirmi… Hazır olsan da olmasan da geliyorum!" diye bağırdığını duyalı belki çok zaman geçti.

Gerçek hayatta hepimiz saklanırız. Nedenlerimiz vardır. Korku. Utanç. Kendimizden nefret etme. Öfke. Kafa karışıklığı. Hayal kırıklığı. Üzüntü. Gurur. İnatçılık. Günahtan vazgeçmemek. Zevke yönelik açgözlü arzular. Ancak bunların hiçbiri *iyi* nedenler değildir. Süleyman'ın Özdeyişleri'nin yazarı, günahını gizleyen kişinin başarılı olmadığına dair uyarıda bulunuyor. Böyle bir kişi için hayat iyi gitmeyecektir.

Adem ve Havva için bu durum işe yaramadı, değil mi? Tanrı onları uyarmıştı: "Ne isterseniz alın; ama *o* ağaçtan değil." Yılan Tanrı'yı yalanladı: "Tanrı o ağaçtan yerseniz O'nun gibi olacağınızı biliyor. Tanrı'yı dinlemeyin." Onlar Tanrı yerine Yılan'a inandılar. Ardından suçluluk ve utanç geldi. Adem ve Havva'nın gözleri açıldı. "Çıplağız. Örtünelim. Bu utanç verici." Sonra Kral'ın adımları duyuldu. "Ah, olamaz, saklan! Bizi görmesin."

Tanrı, Adem'e seslendi: "Neredesin?" Adem korkakça karşılık verdi, "Bahçede sesini duydum ama korktum, çünkü çıplaktım ve saklandım."

Gerçekten mi? Tanrı'dan saklanmak mı? Bu gülünç durmuyor mu? Ne de olsa, O her şeyi görür. Her şeyi bilir. Adem ve Havva neden saklandılar ve günahlarını gizlediler? Açığa çıkmaktan korktular. Çıplaklıklarından utandılar.

Bizim için de böyledir. Tanrı'nın ya da başkalarının önünde çıplak olmak istemeyiz. Başkalarının günahımızı görmesine izin vermek acı ve utanç vericidir. Örtbas eder, gizlenir, saklanır ve kaçarız.

Günahınızı itiraf edin. Eski bir deyim şöyle der: "İtiraf ruha iyidir." Günahınızı Tanrı'nın huzurunda (Mez. 51:3-4) ve yakın arkadaşlarınıza (Yak. 5:16) itiraf ettiniz mi? Etmediyseniz, sizi alıkoyan nedir? Ruhta yoksul ve yumuşak huylu olanlar (Mat. 5:3,5) günahlarını itiraf ederler. Siz de aynısını yapmaya razı mısınız?

Günahınızı terk edin. Ona, "Seni reddediyorum. Senden nefret ediyorum. Seni istemiyorum. Hayatımdan çık" deyin. Günahınızı terk edin, reddedin ve ona sırt çevirin.

Günahını itiraf eden ve terk edenler için Tanrı'nın tatlı bir vaadi vardır: Merhamet, çarmıhın dibinde sizi bekliyor.

Düşünün: Günahınızı en son ne zaman sakladığınızı düşünün. Günahınızı örtbas etmenin nedenleri neydi? Günahı saklamak size yarar sağladı mı?

Düşünün: Günahınızı Tanrı'ya ve başka bir Hristiyan'a en son ne zaman itiraf ettiniz? Günahınızı itiraf etmekten ve reddetmekten sizi alıkoyan nedir?

Harekete Geçin: Beş dakikalık kuralı benimseyin. Günahınızı *derhal* ve *çabucak* itiraf edin. Pornografiye her baktığınızda, başka bir Hristiyan'a derhal mesajla, e-postayla ya da telefonla haber vermeyi adet edinin.

11. GÜN

İyi Bir Şekilde Hesap Verme

Muhakeme sahibinin odağı bilgeliktir ama ahmağın gözleri dünyanın bir ucundan diğer ucuna dolaşıp durur. (Özd. 17:24, yazarın çevirisi)

Bilgelik Tanrı'ya yaraşır bir yaşam sürme becerisidir. Sadece Tanrı ve Sözü hakkında bilgi sahibi olmak değildir; bu bilgiyi günlük hayata sadakatle uygulamayı içerir.

Muhakeme sahibi olan insanlar, bilgeliği odak noktaları yaparlar. Bilgeliğin altından ya da değerli taşlardan daha iyi olduğunu bilirler (Özd. 8:11; 16:16). Bunu bir de tam zıttıyla, gözü hep sağda solda olan akılsızlarla karşılaştırın. Akılsızların amacı, odak noktası ya da hedefleri yoktur. Hayatta kendilerine yön verecek bilgelikten yoksun bir şekilde rastgele dolaşırlar.

Eğer pornoyla mücadele ediyorsanız, bu ihtiyacın ne kadar farkında olursanız olun, bilgeliğe muhtaç durumdasınız. Bu sorunla kendi başınıza savaşmamanız gerekir. Hepimizin yardıma ihtiyacı var. Hesap vermek, hayatta kalma savaşımız için hayati önem taşır. İman tek başına devam eden bir uğraşı değildir. İlişkilerle devam eder.

İyi bir şekilde hesap verme, dürüst, sık, yerel ve çetindir.

Dürüst sohbetler hayatidir. Dürüstlük olmadan, geri kalan her şey zaman kaybıdır. Gerçeği tümüyle paylaşmıyorsanız ya da daha kötüsü yalan söylüyorsanız, arkadaşınızın yardım becerisini hakir görüyorsunuz demektir. Hesap vermenin işe yaraması için acımasızca dürüst olmalısınız. Tanrı'yı sayan, güvenilir bir dosta yaklaşıp risk alın. Hayatınızın iç yüzünü, çirkin ayrıntılarını onunla paylaşın. Yüreğinizin en iğrenç kısımlarını bu dostunuz görsün. Günahınız buna karşı doğal olarak direnir, gizlemek ya da inkâr etmek ister ama ıslah olmak, bütün yollarınızda gerçeğe uygun davranmanızı gerektirir. "Dürüst yanıt gerçek dostluğun işaretidir" (Özd. 24:26). Dürüstlük, bir öpücük gibi hoştur.

Sık yardım almak, seyrek yardım almaktan iyidir. Günah her gün sizi kirletmenin yolunu bulur. Günahınızı baskılama noktasında diğer kişi-

lerin tekrar tekrar desteğine ihtiyacınız vardır. Bu, günahı yavaşlatır ve sonunda perişan düşmeyi önler.

Yerel (kendi kilisenizde, yakın mesafedeki kişilere) hesap verme, uzak mesafeliden daha yararlıdır. İnsanlara sık sık "Hesap verme ortağınız kim?" diye sordum. "Birkaç yıl önce ülkenin farklı bir yerinde yaşarken iyi bir arkadaşım olan falanca kişi beni hâlâ yoklar" gibi cevaplar aldım. Bu ideal değildir. Tanrı, insan ilişkilerini belirli şekillerde tasarlamıştır. Öyle ki, hesap vermenin ve sormanın en etkili hâli, bunun sürekli hayatınızda bulunan bir kişi aracılığıyla gerçekleşmesidir. Kilisenize giden bir kişi arayın. Masada onunla karşı karşıya oturun. Kilisede yanına oturun. Birlikte öğle yemeği yiyin. Onunla koşuya çıkın. Ona sarılın. Birlikte gülün. Kutsal Yazılar'ı birlikte inceleyin ve dua edin. Bütün bunların hepsi, bu kişi size yakın bir coğrafyada oturuyorsa mümkün olur.

Çetin sohbetler müdahale edici niteliktedir. Arkadaşınız hayatınıza müdahale ediyor ve günahınızı kökünden söküp alıyorsa, hesap verme işinize yarar. Bulduğunuz kişi mutlaka size zor, utandırıcı ve doğrudan sorular soran birisi olsun. "Bu hafta mastürbasyon yaptın mı?" "Bu hafta kimseye yalan söyledin mi?" "Benden sakladığın herhangi bir şey var mı?"

Bilgelik, bu tür hesap verme yoluyla gelişir. Eğer hayatınızda bu yoksa, bugün aramaya başlayın.

Düşünün: Hesap verme ortağınız şu dört niteliğe uyuyor mu: dürüst, sık görüştüğünüz, yerel ve çetin sorular sorabilen bir kişi mi? Eğer böyle değilse, neyin değişmesi gerekir?

Düşünün: Belki de kimseye hesap vermiyorsunuz. Birisinden hesap verme ortağınız olmasını isteyebilir misiniz?

Harekete Geçin: Hesap verme ortağınızda ihtiyaç duyduğunuz başka neler var? İhtiyaçlarınızı sıralayın ve listeyi hesap verme ortağınızla tartışın. Unutmayın, bu kişi sizin için Kutsal Ruh'un yerini alamaz. Dolayısıyla da listenizdeki nitelikler onun elinden gelebilecek şeyler olsun.

12. GÜN

Kötü Bir Şekilde Hesap Verme

Bilgelerle oturup kalkan bilge olur; akılsızlarla dost olansa zarar görür. (Özd. 13:20).

Kral Süleyman, "Arkadaşlıklarınıza dikkat edin" diye bir açıklamada bulunuyor. Eğer bilgelerle yürürseniz, bilge olursunuz. Akılsızlarla vakit geçirirseniz, akılsızlıkları size zarar verir (ya da daha kötüsü siz de akılsız olursunuz). Beraber olduğunuz kişilere benzemeye başlarsınız. Arkadaşlarınızın sizin üzerinizde ne gibi etkileri var? Dostlarınız, kilise üyesi tanıdıklarınız ve hatta hesap verme ortağınız dahi size ya yardımcı olur ya da zarar verir.

Hesap vermenizin sonucunda iyi meyveler veriyor musunuz? Nasıl bir hesap verme türü yardımdan çok zarar sağlar? Kötü bir şekilde hesap verme olgunca değildir, dar düşüncelidir, tutarsızdır, güvenilmezdir ve lütuf ve imandan yoksundur.

Olgunluktan yoksunluk bilgelik eksikliğinin işaretidir. Elçi Pavlus ruhsal yönden olgunlaşmamış, düşüncelerinde çocuksu olanları, katı yiyecek yerine süt içenler diye tanımlıyor (1.Ko. 3:1-3; 14:20). Çoğunlukla, bekâr bir kişi, cinsel günahla savaşan başka bir bekâr kişiyi bulur ya da evli bir kişi, aynı savaşı veren başka bir evli kişiyi bulur. Dostunuz, neler yaşadığınızı anlayacaktır (neticede kendisi de aynı sorunla savaşmaktadır!) ama muhtemelen günahınızı savuşturmanıza yardımcı olmak için gereken atılgan tutuma sahip olmayacaktır (Mat. 5:27-30). Neden sevgi dolu, bilge ve sadık olarak tanınmış bir kişi bulmayasınız? Bu kişi neden sizin hayatınızın bir iki dönem ilerisinde olmasın? Böyle bir kişinin yaşam deneyiminin ve Tanrı'nın Sözü üzerindeki çalışmasının, onun bilgeliğini çok daha fazla derinleştirmiş olduğunu görürseniz, hiç şaşırmayın.

Dar düşüncelilik sohbetleri pornografiyle sınırlandırır. Oysa hesap verme, Hristiyan dostluğunun çok daha geniş çerçevesine konulmalıdır. Bu ilişki, sadece porno savaşlarını yoklama temeli üzerine inşa olursa, çabucak durağanlaşır. Şehvetinizle savaşmak için yardım istersiniz ama bun-

dan çok daha fazlasına ihtiyacınız vardır. Günlük mücadeleler için umuda, Tanrı'yı sayan insanlarla şeffaf ilişkilere, Müjde'yi hayatın değişik yönlerine uygulama noktasında eğitilmeye ihtiyacınız vardır. Cinsel günahla ilgili hesap vermek, Mesih'te olgunlaşmanın sadece tek bir unsurudur.

Tutarsız ve güvenilmez hesap verme, arada sırada ortaya çıkar ama bu çok sık olmaz. Sizin ihtiyaç duyduğunuz yardım düzenli, güvenilir ve tutarlıdır.

Lütuftan yoksun hesap verme katı ve zorlayıcıdır. Sık sık yasadan söz eder ve Tanrı'nın lütfuna pek az değinir.[1] Tanrı nihai yargıçtır ve sizi Mesih'te zaten bağışlamıştır. Eğer hesap verme ortağınız nihai yargıç gibi davranıyorsa, başka birisini bulmayı düşünün.[2]

İmandan yoksun yardım ruhunuz için tehlikelidir. Hayatınızın yatay boyutlarına, yani arkadaşlıkları geliştirme, egzersiz ve sağlıklı yeme, çok çalışma, komşunuza yardımcı olmaya odaklanmaya fazlaca vakit ayırabilir ve dikey boyutu gözden kaçırabilirsiniz. İmanınızı gözden kaçırmayın. Mesih'e iman ana amaçtır.

Düşünün: Hesap verme ortağınızı şu beş ölçütle karşılaştırın: olgunluktan yoksunluk, dar düşüncelilik, tutarsızlık ve güvenilmezlik, lütuftan yoksunluk ve imandan yoksunluk.

Düşünün: Eğer hâlâ hesap verme ortağınızın olgunluğundan emin değilseniz, İncil'deki Önderlik Mektupları'nda ihtiyarlar ve görevliler için öngörülen yeterlilikleri okuyun (1.Ti. 3; Tit. 1). Bunlar bir Hristiyan için olgunluk işaretlerinin listesidir. Hiç kimse günahsız olmadığı halde, sizin ihtiyacınız olan şey olgunlukta sizden *geride* değil, *ileride* olan birisidir. Hayatınızdaki bu kişi kim olabilir?

Harekete Geçin: Müjde'yi daima net bir şekilde gözünüzün önünde tutun. Hesap verme sohbetlerinizde günahla savaş konusu ne zaman açılsa, muhakkak Müjde'den de söz edin. Müjde'yi biliyorum diye geçiştirmeyin. Müjde'nin dile getirilmesi dahi ruhunuzu besler.

13. GÜN

Kendinize Yalan Söylemek

Yalan dolanla yapılan servet, sis gibi geçicidir ve ölüm tuzağıdır.
(Özd. 21:6)

Süleyman'ın Özdeyişleri 21:6'da Kral Süleyman, yalanlarınıza inanmanın ve onlara dayanarak yaşamanın geçici bir tatmin sağladığı halde sonuçta anlamsız olduğuna dair uyarıda bulunur. Sis gibi geçicidir bu. Sis bir süreliğine var olur ve sonra dağılıp gider. Şehvetiniz bir süreliğine tatmin bulur ama sonra utanç ve suçluluk üşüşüp baskın çıkar. Süleyman ayrıca kendinize yalan söylemenin ölümü takip etmeye benzer olduğunu söylüyor. Ben-merkezli arzu, yalanlara yöneltir ve yalanlara adanmış bir hayat hem bedensel hem de ruhsal ölümle sonuçlanabilir (Yak. 1:15).

Bencilce arzularınızı tatmin etmek için yalan söylemek yanlıştır. Bu, Tanrı'ya iğrenç gelir (Özd. 12:22).

Porno ve mastürbasyonla savaşan bir imanlının inandığı şu tipik yalanları dikkate alın:

- Eğer Tanrı gerçekten bırakmamı isterse, bana güç verecektir.
- Bu benim kontrolüm altında.
- Sadece bir kez daha yapacağım.
- Pornonun benden başka kimseye zararı yok.
- Buna ihtiyacım var.
- Bekârım ve evlendikten sonra bırakacağım.
- Hayatım daha iyi olsaydı, bunu yapmak için ayartılmazdım.
- Herkes yapıyor.
- Kimse seyretmiyor. Kimse bilmeyecek.
- Nasılsa Tanrı bağışlayacak.
- Buna saplanıp kaldım ve hiçbir şey değişmiyor.
- Bunun sonuçları yok ki, kimin umurunda?

Yalan söylemenin ana hedefi, günaha devam etmenize izin vermektir. Günahınıza tutunabilmek için yalan söyler, bahane bulur ve kendinizi haklı çıkarırsınız. Bırakmak ya da vazgeçmek istemezsiniz.

Şeytan'ın yalanların babası olduğunu biliyor musunuz? İsa şöyle diyor: "Siz babanız İblis'tensiniz ve babanızın arzularını yerine getirmek istiyorsunuz. O başlangıçtan beri katildi. Gerçeğe bağlı kalmadı. Çünkü onda gerçek yoktur. Yalan söylemesi doğaldır. Çünkü o yalancıdır ve yalanın babasıdır" (Yu. 8:44). Şeytan gerçekten nefret eder ve yalanı sever.

Kutsal Yazılar bize Tanrı'nın gerçek olduğunu söyler. Yuhanna 17:3'te İsa, Babası'na şöyle seslenir: "Sonsuz yaşam, tek gerçek Tanrı olan seni ve gönderdiğin İsa Mesih'i tanımalarıdır." İbraniler'in yazarı, Tanrı'nın yalan söylemesinin olanaksız olduğunu belirtir (İbr. 6:18). İsa tekrar ve tekrar, "Size doğrusunu söyleyeyim" der. Tanrı'nın kendisi gerçektir. O'nun sözleri hem kendi içinde gerçektir hem de gerçeğin en üst standardıdır. Süleyman'ın Özdeyişleri 30:5 şöyle diyor: "Tanrı'nın her sözü güvenilirdir." Tanrı'da sadece gerçek vardır ve hiç günah yoktur.

Hristiyanlar olarak yalan söylememeliyiz, çünkü kusursuz ve mükemmel bir şekilde gerçek olan Tanrı'yı takip ediyoruz. Kendinize yalan söylemeyi bırakın. Her yalan söylediğinizde Şeytan'la geçici bir ittifak kurmuş oluyorsunuz.[1] Şok edici, öyle değil mi? İmanlılar ışığın krallığından çıkıp Şeytan'ın tarafına geçiyor.

Efendiniz kim? Şeytan mı, yoksa Tanrı mı? Kimin tarafındasınız?

Düşünün: Bu ayet üzerinde derinlemesine düşünün: **"***RAB yalancı dudaklardan iğrenir, ama gerçeğe uyanlardan hoşnut kalır" (Özd. 12:22).* Eğer yalan söylemek Tanrı'ya iğrenç geliyorsa, size neden öyle gelmiyor?

Düşünün: Yukarıda sıralanan yalanlardan tanıdık gelenler var mı? Eğer varsa, altlarını çizin.

Harekete Geçin: Bir kâğıda yalanlarınızı ve her yalanın karşısına Kutsal Kitap'ın yanıtını yazın.

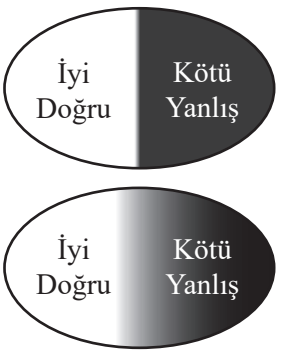
14. GÜN

İmha Edilen Bir Vicdan

Öyleyse sonsuz Ruh aracılığıyla kendini lekesiz olarak Tanrı'ya sunmuş olan Mesih'in kanının, diri Tanrı'ya kulluk edebilmemiz için vicdanımızı ölü işlerden temizleyeceği ne kadar daha kesindir! (İbr. 9:14)

Kendinizi pornografiye verdiğiniz zaman vicdanınıza ne olduğunu hiç düşündünüz mü? Vicdanınızı bir daire (çember) olarak hayal edin. İyiyle kötüyü, doğruyla yanlışı birbirinden ayıran net bir çizgi vardır.

Tekrar ve tekrar pornoya maruz kaldığınızda, vicdanınızdaki çizgi belirsizleşir ve netliğini kaybeder.



Pornografiye ilk kez baktığınızda alarmınız çalar. Vicdanınız "Bunu yapma. Heyecan verici ama yanlış" der. Ancak zaman geçip de bu maruz kalma tekrarlandığında, alarm sessizleşir. Siz pornoya battıkça, cinsel bir düşüncenin belirmesiyle eyleme dökülmesi arasındaki zaman kısalır. Tekrarlanan maruz kalma deneyimi nedeniyle vicdanınız uyuşmuş, doğruyla yanlış arasındaki çizgi belirsizleşmiştir. Benliğe uyan arzularınız yüreğinizi yönetmeye başlar ve porno alışkanlığını beslemeye devam edersiniz. Vicdanınız ölür ve bencilce arzular hayatınızı kontrol altına alır. Bu, ölümcül bir düzendir.

Vicdanınızı canlandıracak olan şey nedir? Hiçbir ilaç ya da ıslah sistemi bunu düzeltemez. İhtiyacınız olan şey, kanını sizin uğrunuza akıtan bir Kurtarıcı'dır. Kusursuz kurban olan Mesih, iç varlığınızın yenilenmesi ve kirlenen vicdanınızın onarılması için kendisini sunmuştur.

Pornografiye baktıktan sonra kendinizi hiç kirli hissettiğiniz oldu mu? Eski Antlaşma'daki kurban düzeninde kirli ve murdar olanları dışsal yönden temizlemek için bir hayvan sunulurdu. Tekelerle boğaların kanı ve serpilen düve külü murdar olanları kutsal kılıyor, bedensel açıdan temiz-

lerdi (İbr. 9:13). Ancak bu kurbanlar, kalıcı ve içsel değişimi gerçekleştiremezdi. İsa'nın yaşamından ve ölümünden önce, insanlar günahlarından kurtulmak için tekrar tekrar kurban sunarlardı. Ancak Mesih kendisini bizim için ilk ve son kez sundu (İbr. 9:12, 14). İsa'nın kanı hayvanların kanından ne kadar daha değerlidir! İsa'nın sunduğu kurban, iç varlığınızda bir değişiklik yaratarak kirli vicdanınızı ölüme götüren cinsel günahlardan temizlemiştir.

Siz Mesih'in kurbanına güvendikçe, Kutsal Ruh vicdanınızı canlandırır (Rom. 9:1; İbr. 9:14). Tanrı'nın doğaüstü gücü vicdanınızdaki ahlaksal çizgiyi hayata geçirir ve tekrar belirginleştirir.

Bunların içinde size düşen nedir? Tövbe ve itaattir. Her tövbe eylemi ve her küçük itaat adımı vicdanınızı biraz daha canlandırır ve bencilce arzularınızı öldürür (Gal. 5:24). Bin tane itaat adımı karakterinizi yeniden inşa eder. Tövbe ve itaat gerçekten de fark yaratır.

Düşünün: Pornografiye karşı savaşınızda Mesih'in kefaretinin ne kadar hayati olduğunu biliyor musunuz? Ruhunuzu zenginleştirecek birkaç kefaret ayetine bakın: Yeşaya 53:3-6; Markos 10:43-45; Romalılar 3:23-26; 5:6-11; 8:32-39; 2. Korintliler 5:21.

Düşünün: İtaat fark yaratır. Yapıyor olmanız *gereken* ama henüz *yapmadığınız* şeyler var mı?

Harekete Geçin: Müjde'yi ezberleyin. Yukarıda sıralanan bir kefaret ayetini alıp onu ezberleyin. Ayeti yüreğinizde ve zihninizde tekrar ve tekrar döndürün. Metinden alabildiğiniz her şeyi almaya bakın. Ruhunuzu beslemesine ve tazelemesine izin verin.

15. GÜN

Kuşkularınızla Savaşın

Ey kardeşler, hiçbirinizde diri Tanrı'yı terk eden kötü, imansız bir yüreğin bulunmamasına dikkat edin. ... birbirinizi her gün yüreklendirin. Öyle ki, hiçbirinizin yüreği günahın aldatıcılığıyla nasırlaşmasın. Çünkü Mesih'e ortak olduk. Yalnız başlangıçtaki güvenimizi gevşemeden sonuna dek sürdürmeliyiz. (İbr. 3:12-14).

İbraniler mektubunun yazarı, sadık Musa'dan söz ettikten (İbr. 3:1-6) ve okurlarına İsrail'in itaatsizliğiyle imansızlığını hatırlattıktan (7-11. ayet) sonra, okurlarını (Yahudi asıllı imanlıları ve sizi!) uyararak İsrail'in kötü örneğini izlememelerini söylüyor. İmansızlığın yüreğinizi yozlaştırmasına izin vermemeye dikkat edin. Pornografiyle savaşırken, Tanrı'nın sizi değiştirme gücünden kuşku duyuyor musunuz? Ya da diri bir Tanrı'nın var olduğundan kuşku duyuyor musunuz?

İsyan eden ve yürekleri sapan İsrailliler (İbr. 3:8, 10) veya "Tanrı yoktur" diyen akılsızlar gibi (Mez. 14:1), belki siz de kuşkuyla mücadele ediyorsunuz. Özellikle ayartılara teslim olduğunuz günlerde şöyle düşünmek çok kolaydır:

- Belki de Tanrı aslında o kadar da iyi değil.
- Belki Tanrı iyi ama bana karşı iyi değil.
- Tanrı'nın umurunda değilim. Beni sevmiyor.
- Tanrı bana verdiği vaatleri yerine getirmiyor.
- Mesih'in ölümü yetersiz kalıyor.
- Mesih'in merhameti bana ulaşmıyor.
- Mesih beni asla bağışlayamaz; çok ileri gittim.
- Belki de imanım artık fark yaratmıyor.

Bunların herhangi biri sizin için geçerli mi? Eğer cinsel günah hayatınızı yönetiyorsa, kuşkular birikecektir. Nasırlaşan yüreğinizde imansız-

lık tohumları kök salacaktır. İbraniler mektubunun yazarı, diri Tanrı'dan uzaklaşmayasınız diye kendinizi imansızlığa vermemeniz yönünde uyarıda bulunuyor (İbr. 3:12). Yahudi asıllı imanlılar için bu (yani kendilerini imansızlığa vermek), Mesih'i terk edip Museviliğe dönmek anlamına geliyordu. Peki kuşku sizi nereye götürüyor?

Hayatınıza bulaşan kuşkular hakkında ne yapabilirsiniz? Kuşkuyla kendi başınıza savaşamazsınız. Diğer imanlıların günlük teşvikine ihtiyacınız var (İbr. 3:13). Size neyin gerçek olduğunu söyleyecek, kuşkularınızı çürütecek ve size çarmıhı gösterecek imanlılar topluluğuna ihtiyacınız var. Mesih'in egemenliğinde kimse tek başına savaşmak zorunda değildir. Kuşkularınızla savaşırken sizi günlük lütuf bekliyor.

Başkalarının size yardımcı olmasını mı bekliyorsunuz? Vazgeçin! Sorumluluğunuz şudur: Müjde'yle ilgili başlangıçtaki inanç ve kararlılığınızı gevşemeden sona dek sürdürmek (İbr. 3:14). Mesih'e iman fark yaratır. Gerçek Hristiyanlar sona dek dayanacaklardır.

Sona dek dayanıp dayanamayacağınıza dair kuşku duyabilirsiniz. Bazı günler, *"Bununla savaşmanın artık ne yararı kaldı?"* diye düşünebilirsiniz. Günah aldatıcıdır. Adem ve Havva'yı bahçede aldattığı gibi (Yar. 3), sizi de yanlış yönlendirip yüreğinizi nasırlaştırabilir (İbr. 3:13). İmansızlığa teslim olmayın. İmanlı dostlarınızdan ya da danışmanlarınızdan yardım isteyin, kuşkularınızı reddedin ve Tanrı'nın sizi Mesih aracılığıyla özgür kılabileceğine güven duyun.

Düşünün: Hayatınızda imansızlığın hangi kötü meyveleri kendisini gösteriyor? Kendinizi başkalarından soyutladınız mı? Tanrı'nın karakterine ve gücüne güvenmekte zorluk mu çekiyorsunuz? Sinirli, moralsiz, öfkeli, üzgün ya da korku dolu mu oldunuz? Kiliseye gitmeyi, Tanrı'nın Sözü'nü okumayı ve dua etmeyi bıraktınız mı?

Düşünün: Yüreğinizin Tanrı'ya karşı nasırlaştığı bir noktaya geldiyseniz, vazgeçmeyin. Tanrı'ya merhameti için yakarın.

Harekete Geçin: Kuşkularınızı yazın ve dua konusu yapmaya başlayın. Dualarınız sade olabilir: "Tanrım, senin iyiliğine güvenmekte zorluk çekiyorum. Lütfen bana yardım et."

16. GÜN

Mesih'te Bağışlanma

Sizler suçlarınız ve benliğinizin sünnetsizliği yüzünden ölüyken, Tanrı sizi Mesih'le birlikte yaşama kavuşturdu. Bütün suçlarımızı O bağışladı. Kurallarıyla bize karşı ve aleyhimizde olan yazılı antlaşmayı sildi, onu çarmıha çakarak ortadan kaldırdı. (Kol. 2:13–14)

Siz Tanrı'ya *kusursuz* itaat vaat eden bir borç senedi imzalıyorsunuz. Tanrı senedi alıp mühürlüyor ve size geri veriyor. Ondan sonra hayatınızı yaşıyorsunuz ama benliğiniz (günaha doğal eğiliminiz) sorun çıkarıyor. Pornografiye bakıyorsunuz. Mastürbasyon yapıyorsunuz. Cinsel düşünceleriniz oluyor. Bunlara ek olarak diğer tipik günahlar olarak gurur, öfke, boşboğazlık, bencillik biriktiriyorsunuz. Tanrı'ya kusursuz itaat borcunuz var ama bunu yerine getiremiyorsunuz.[1]

Şeytan borç senedini alıp yargıç kürsüsünde oturan Tanrı'ya götürüyor. Parmağını size doğru uzatan Şeytan, "Sözünde duramadın!" diye gürlüyor. Borç senedini dramatik bir etki yaratmak için elinde sallıyor. "Tanrı'ya kusursuz itaat borcun vardı ama sen ne yaptın? Tekrar cinsel günaha düştün! Tekrar ve tekrar! Şimdi itaatsizliğinin karşısında bize kendi canını borçlusun."

Yargıç Tanrı şöyle diyor: "Savcı sana karşı ölüm cezasıyla suçlamada bulunuyor. Tokmağını masaya vurup "Ben seni burada bedensel ve ruhsal ölüme mahkûm ediyorum!" Jüri başkanı size yaklaşıyor ve sizi kelepçeleyip zincirliyor. Günahınızın ağırlığı üzerinize çöküyor. Bu cezayı hak ettiğinizi biliyorsunuz.

Ancak öykü burada bitmiyor. İsa mahkemenin arka kapısından giriyor, Şeytan'a doğru yürüyüp yanında duruyor. Elini uzatıyor ve bekliyor. Şeytan, İsa'ya bakıyor, size bakıyor ve öfkeleniyor. İsa'ya "Hayır!" diye bağırıyor. Ancak İsa, elini uzatmış bir şekilde sakince bekliyor. Şeytan çığlık atarak gönülsüzce senedi uzatıyor.

İsa yargıca yaklaşıyor ve Golgota'ya ulaşana dek yürümeye devam ediyor. Borç senedinizi çarmıha çakıp üzerine kendisi tırmanıyor. Romalı as-

kerler O'nun ellerini ve ayaklarını çiviliyor. Kan dökülüyor. Hiçbir masum insanın tatmaması gereken zalim bir ölüm bu.

Ardından sizin borç senediniz tertemiz oluyor. Borcunuz O'nun ölümüyle ödeniyor. Sadece kusursuz itaate sahip Tanrı-İnsan sizin yerinize kusursuz kurban olmaya layıktır. O'nun ölümü sizin artık ölmemeniz gerektiği anlamına geliyor. Ölüm yerine Mesih aracılığıyla yaşama kavuşuyorsunuz.

Tanrı mahkeme salonunda size dönüyor, gözünüzün içine bakıyor ve şöyle diyor: "Mesih'in ölümünden ötürü bütün günahların bağışlandı. Gidebilirsin." Aynı anda kelepçeler ve zincirler düşüyor. Gözlerinizde yaşlar birikiyor. *Ben Mesih'i defalarca hayal kırıklığına uğrattığım halde, O benim için bunu nasıl yapabilir?* Bunun sade ama muazzam bir cevabı var: Bunu sizin için yaptı çünkü sizi seviyor.

Düşünün: Horatio Spafford'ın "Ruhum İyi Durumda" adlı güzel ilahisinin üçüncü kıtası, bu noktayı güzel ifade ediyor:

Günahım –Ah şu mutluluk, bu görkemli düşünceden gelen-

Günahım kısmen değil, ancak tamamen

Çakıldı çarmıha ve taşımam artık ben.

Rab'bi öv, ey canım, Rab'bi öv sen!

Düşünün: *Bütün* günahlarınızın ücretinin ödenmiş olması muhteşem değil mi?

Harekete Geçin: Mesih'te bağışlandığınız için Tanrı'ya şükreden kısa bir dua yazın.

17. GÜN

Karanlıktan Çıkıp Işığa Gelin

Bir zamanlar karanlıktınız, ama şimdi Rab'de ışıksınız. Işık çocukları olarak yaşayın (çünkü ışığın meyvesi her iyilikte, doğrulukta ve gerçekte görülür). ... Karanlığın meyvesiz işlerine katılmayın. Tersine, onları açığa çıkarın. ... Işığın açığa vurduğu her şey görünür. Çünkü görünen her şey ışıktır. (Ef. 5:8-9, 11, 13-14)

Kutsal Kitap'ta karanlık, Tanrı'dan kopuk ahlaksız ve günahlı bir yaşamla bağlantılıdır. Işıksa paklığı, gerçeği ve kutsallığı tanımlar. Pavlus, Efesliler 5'te "Bir zamanlar *karanlıktaydınız*" demiyor, "Bir zamanlar *karanlıktınız*" diyor. Karanlıkla *kuşatılmış* değildiniz. Bizzat *siz* karanlıktınız. Sizi tanımlayan günahtı. Mesih'teki yaşamınızdan önce böyleydiniz.

Ancak artık Rab'de ışıksınız. Daha önce karanlık *olduğunuz* halde, hayatınızı Mesih'e teslim ettiğiniz için artık *ışıksınız*. Sizde hüküm süren artık günahınız değil, Mesih'tir. Sizi tanımlayan artık günahınız değil, Müjde'dir. Orijinal metinde *yürümek* olarak geçen yaşamak ifadesi, Hristiyan yaşamınızı sürdürme şeklinize karşılık kullanılmaktadır. Işıksanız, ışık çocuğu olarak yaşamanız gerekir. İsa'yla ilgili gerçeği biliyorsunuz (Ef. 4:20-21). Bildiğiniz ve inandığınız gerçek, hayat tarzınızda görünmelidir. Işığın meyvesi iyi, doğru ve gerçek olan her şeydir.

Mesih'teki yaşam meyve veren bir yaşamsa, günahlı yaşam meyvesiz demektir. Karanlığın işleri hayatınızda iyi bir meyve vermez. Geçici zevk veren suçlarınız olabilir ama bunlar sizi daha fazla aç bırakacaktır.

Cinsel ahlaksızlıkta bulunanlar, pak olmayanlar, açgözlüler, açık saçık ve budalaca konuşanlar söz dinlemeyenlerdir (Ef. 5:3-7). Burada elçi, söz dinlemeyenlerin günahlarına ortak olmamamız için uyarıda bulunmaktadır. Karanlığın meyvesiz işlerine katılmayın; tersine bunları Mesih'in ışığına getirin. Işık ve karanlık birbirine karşıttır. Eğer hayatınızı Mesih'e teslim ettiyseniz, ışıksınız. Artık ahlaksızlıkların peşini bırakmalı ve ışık olarak cinsel günahınızı açığa çıkarmalısınız. Günahınızı karanlıktan söküp sürükleyerek çıkarın ve bir yanıt talep edin. Kötülük, olduğu gibi görünsün. Günahınızı Mesih'in ışığına getirin.

Kapalı bir kapının ardında kaç kez pornografiye baktınız? Duş yaparken kaç kez mastürbasyon yaptınız? Kaç kez gizlice çıplak resimlere göz gezdirdiniz? Gizlice yapılan şeyler o kadar korkunçtur ki, bunlardan söz etmek dahi ayıptır (Ef. 5:12). Mesih'in ışığı karanlıkta parlasın. Karanlıkta tek başınıza mücadele etmekten vazgeçin.

Işığın vurduğu her şey göze görünür. Işık parladığı zaman karanlık karanlıkta kalamaz. Işığa dönüşür. Kötü işleriniz öldürülür (Gal. 5:24) ve yaşamınız Mesih'in ışığıyla değişir (Ef. 2:1-10; 5:14).

Siz Mesih'te ışıksınız. Şu anda bundan kuşku duyuyor olabilirsiniz ama bu doğrudur. Işık olduğunuz için hayatınızda karanlığı ve günahı hoş görmeyin. Mesih'in ışığı günahlı eylemlerinizi aydınlatsın. Yaşamanız gerektiği gibi yaşayın: Işığın çocuğu olarak yaşayın.

Düşünün: Yuhanna 3:19–21'i okuyun. Kendinize şunu sorun: Işıktan nefret ediyor muyum? Ya da gerçekte yaşıyor muyum ve Mesih'in ışığına geldim mi?

Düşünün: Karanlıktaki işlerinizi ışığa getirmekten korkuyor musunuz? En korkutucu olan şey nedir? Buna engel olan şey utanç mı?

Harekete Geçin: Mesih'in ışığının günahınızın üzerinde parlaması için dua edin.

18. GÜN

İlişkileri Geliştirmek

Yıkıma götüren dostlar vardır ama öyle dost var ki,
kardeşten yakındır insana. (Özd.18.24)

Matt bana şöyle yakındı: "Diğer erkeklerin hayatlarında gerçekten neler olduğunu bana anlatmalarını sağlayamıyorum. Spordan ya da işten söz ediyoruz ama ne zaman daha derine inmeye çalışsam duvara çarpıyorum." Matt yalnız değildir. İlişkilerinde derinlik olmadığından yakınan çok sayıda insanla konuştum. Kendilerini yalnız hissediyorlar çünkü acılarının ve savaşlarının derinliğini bilecek yakınlıkta kimseleri yok.

Birçok kişi pazar sabahı mutlu bir yüzle ortaya çıkmada başarılıdır. Hristiyanlar maske takmada ustadır. "Nasılsın?" diye sorarsınız. Arkadaşınız (neredeyse otomatik olarak) "İyiyim, sen nasılsın?" diye karşılık verir. Ancak arkadaşınız maskeyi çıkarıp "İşimde bocalıyorum, baş ağrılarım geçmek bilmiyor ve kuşkuyla mücadele ediyorum. Zor bir hafta oldu" dese, şoka uğrardınız, öyle değil mi? Böyle yontulmamış bir dürüstlük karşısında ne yapacağınızı bilemezdiniz.

Süleyman'ın Özdeyişleri 18:24'te Kral Süleyman, bir kişinin birçok dosta sahip olmasına rağmen yine de yıkıma uğrayabileceğini söylüyor. Zor gününüzde yanınızda olan bir kişi yoksa, dostlarınızın sayısı fark etmez. Akrabaların birbirlerine gösterdiği bağlılığı düşünün. Sıkça söylendiği gibi, "Aile her şeyden önce gelir." Şimdi size kan kardeşinizden daha sadık olan bir arkadaş hayal edin. Süleyman'ın övdüğü dostluğun niteliği işte budur.

Böyle önemli bir dostluk *derinlik* içerir; bu dost "kardeşten yakındır insana." Eğer kardeşiniz size bağlıysa, bu dostun bağlılığı ne denli büyük olur! Kardeşiniz size karşı dürüstse, bu dostun şeffaflığı ne denli büyük olur! Kardeşiniz sizi seviyorsa, bu dostunuzun iyiliği ne denli büyük olur!

Bu dostluk *dayanıklılık* içerir; bu dost zor günlerinizde yanınızdadır. Bir kardeş uzakta yaşıyor olabilir. O zaman zor gününüzde size kim yardım edecek? Yanınızdaki dostunuz (Özd. 27:10).

Böyle bir dostluğun tatlılığı, dünyasal konfordan ya da iyi öğütten daha iyidir (Özd. 27:9). Birkaç nitelikli dostluk, bol sayıda sığ ilişkiden daha değerlidir. Önemli olan dostlarınızın *niceliği* değil, *niteliği*dir.

Elbette dostların en büyüğü Mesih'tir. Kurtarıcımız ve Rabbimiz olan Mesih, bizi dostları olarak nitelemiştir (Yu. 15:12-15). Mesih'in dediği gibi, en büyük sevgi eylemi dostlarınız uğruna canınızdan vazgeçmektir. Mesih günahkârlar için tam olarak böyle yapmıştır.

Düşünün: Mesih'le ilişkiniz nasıl gidiyor? İsa, kendisinin buyruklarına uyduğunuz taktirde sevgisinde kalacağınızı ve dostu olacağınızı söyledi (Yu. 15:10, 14). Mesih'e yakın olmak ve O'nun egemenliği adına meyve vermek için Tanrı Sözü'ne itaatiniz nasıl gelişebilir (Yu. 15:16)?

Düşünün: Başkalarını eleştirmek kolaydır ama kalıcı ve derin ilişkiler kurmanın yolu öncelikle kendinizi sınamaktır. Dostlarınıza olan bağlılığınız, dürüstlüğünüz ve sevginiz ne durumdadır?

Harekete Geçin: Pratik adımlar atarak ilişkinizi geliştirebileceğiniz en az bir dostu düşünebilir misiniz? Bu konuyla ilgili iki öneri: (1) Alçakgönüllülük gösteren bir kişi başkalarında da alçakgönüllülüğü meydana çıkarır. Dolayısıyla maskenizi çıkarın, dostunuzla dürüstçe paylaşımda bulunun ve neler olacağına bakın. (2) Dostunuza kasıtlı iyilik yapın. Yalnız sade ya da kolay bir şey olmasın. Sizin için bedeli yüksek ve dostunuz için büyük yararı dokunan bir şey olsun.

19. GÜN

Tanrı'nın Vaadine Sarılın

Sizde iyi bir işe başlamış olan Tanrı'nın bunu Mesih İsa'nın gününe dek bitireceğine güvenim var. (Flp. 1:6)

Pornografiye düştüğünüzde, günahınız büyük ve Tanrı küçük görünür. Suçluluk ve utançla boğuşursunuz. Kendinizden ötürü hüsrana uğramış ve Tanrı'dan uzaklaşmış hissedersiniz. Tanrı'nın yeniden büyük bir Tanrı olduğu noktaya dönmek için savaş verirsiniz. Benliğinizin egemenliği asla Tanrı'nın egemenliğinden daha büyük olmamalıdır.

Pavlus, Filipi'deki imanlıları her hatırladığında şükrediyordu (Flp. 1:3). Müjde hizmetindeki katkıları için onlar adına sevinçle dua ediyordu (4-5. ayetler). Kendisine veya Filipili Hristiyanlara değil, ama bizzat Tanrı'ya güven duyuyordu. Onlarda "iyi bir işe başlamış olan Tanrı", Mesih'in dönüşünde bunu "bitirecekti" (6. ayet). Bu iyi iş, Tanrı tarafından sağlanmış olan kurtuluşlarının imanlılar topluluğunda saygı ve korkuyla sonuca götürülmesiydi (Flp. 2:12).

Ne kadar da gerekli olan bir şey! Pavlus, Tanrı'nın başlattığı işi bitireceğine dair büyük güven duymaktadır. Tanrı sizi kurtarıp da cinsel günahla tek başınıza savaşa terk edemez. Kutsallaştırılmanızı tamamlayacaktır. Vaadi veren Tanrı olduğu için bu *kesin* bir vaattir. Cinsel günaha saplandığınızı hissettiğinizde, bu vaade dönüp size bu vaadi veren Tanrı'ya inanıyor musunuz?

Günah hakkındaki duygularınızın, Tanrı'nın yapmakta olduğunu düşündüğünüz şeyi belirlemesin. Tanrı sizi kendi Oğlu'na benzer kılacaktır. "Mesih göründüğü zaman O'na benzer olacağımızı biliyoruz. Çünkü O'nu olduğu gibi göreceğiz" (1.Yu. 3:2). Bazı günler bu olanaksız görünebilir, bazen de uzak bir ihtimal gibi gelebilir. Ancak Filipililer 1:6'nın vaadi kesindir ve sizin sorumluluğunuz imanla bu vaade sarılmaktır.

Bakış açınızı belirleyen şeyin cinsel günahınızın boyutları olmasına izin vermeyin ve günahın ötesine, Tanrı'nın sizde uzun vadede neler yaptığına bakın. Bazı dönemler, hayal kırıklığı vadisine inecek ve kendi başı-

nıza sardığınız zorluklarla boğuşacaksınız. Bazı günlerse ilerleme kaydedecek, imanda gelişecek ve cesaret bulacaksınız. Ruhsal gelişiminiz inişli çıkışlı olabilir ama nihai sonucun kesinliği inkâr edilemez. Güvenceniz kendinizde değil, Tanrı'dadır!

Size İsa'nın zamanın sonunda döndüğü günleri gösterseydim, nasıl olurdu? Sonunda her şeyin iyiye gittiğini bilerek büyük cesaret bulurdunuz. Tanrı'nın vaatlerinin gerçekleştiğini görürdünüz. Tanrı'nın Sözü'nün gerçek olduğunu bilirdiniz. Şimdi içinde bulunduğunuz ana dönün. Neden Mesih'in dönüşünü aynı kesinlikle beklemeyesiniz? Tanrı'nın kendi vaatlerini tutacağına neden güvenmeyesiniz?

Bazen bir adım geride durup kutsallaştırılmanızın uzun vadede nasıl göründüğüne bakmak yardımcı olabilir. Sorun başladığında neredeydiniz? Şu anda neredesiniz? Cinsel günahla şu andaki mücadelenize haddinden fazla odaklanmak kolaydır. Ormanı gözden kaçırıp sadece bir tek ağacı düşünürsünüz. Bir adım geride durun ve görüntünün tamamına –sayısız ağaçlara, çiçeklere, çimenlere ve çalılara– bakın. Tanrı'nın hayatınızda ne yaptığını ve Mesih döndüğünde kim olacağınızı gözden kaçırmayın.

Düşünün: Tanrı'nın söylediklerini yapacağına ne kadar güven duyuyorsunuz?

Düşünün: Tanrı cinsel günahla savaşınızda hayatınızda şu ana kadar hangi şekillerde çalışmıştır? O'na bunlar için teşekkür ettiniz mi?

Harekete Geçin: Olgun bir imanlı bularak, sorunlarınız başladığı günlerde cinsel günahlarınızın nasıl göründüğünü, bugün hangi noktada olduğunuzu ve önünüzde beş ya da on yılda nerede olmayı umduğunuzu anlatın.

20. GÜN

Yüreğinizi Koruyun

Her şeyden önce de yüreğini koru çünkü yaşam ondan kaynaklanır.
(Özd. 4:23)

David bana mesaj attı, "Yine düştüm." Zor bir haftanın ardından Jane en iyi arkadaşına, "Bocalıyorum ve ne yapacağımı bilmiyorum" dedi. David ve Jane hayatlarını karşılarına çıkan cinsel resimlerin, videoların ve sohbet odalarının saldırılarından nasıl korumalıdırlar? Siz nasıl korumalısınız?

Süleyman'ın Özdeyişleri 4. bölümü düşünün. Bir baba oğluna öğütlerine kulak vermesini söylüyor. "Çünkü onları bulan için yaşam, bedeni için şifadır bunlar" (Özd. 4:20-22). Oğluna bilgelik aktarıyor ve cinsel ahlaksızlığın zararlarına karşı uyarıda bulunuyor (Özd. 5-7. bölümler). Oğul ağzını sapıklıktan ve ahlaksızca konuşmalardan korumalı, gözlerini ve ayaklarını Tanrı yolunda tutmalıdır (Özd. 4:24-26). Kötülükten sakınmalı ve iyiliği seçmelidir (Özd. 4:27). Ama oğul her şeyden önce, kendi yüreğini korumalıdır (23. ayet). Yaşamın yürekten kaynaklandığını unutmayın. Su kaynağı kuru çölde nasıl canlılığı sağlarsa, yüreğiniz de hayatınızı koruyup devam ettirir.

Yüreğinizi korumak için hangi pratik adımları attınız? *Bütün elektronik aygıtlarınızda filtreleme programı var mı?* Covenant Eyes gibi programlar, internette gördüklerinizi hesap verme ortağınıza bildirerek bocalayan imanlılara yardımcı olur.

Pornografiye erişim noktalarını kesip atmakta atılgan mısınız? Her erişim noktasını kesip atmalısınız (Mat. 5:27-30). Pasiflik, pornografinin hayatınızı ele geçirmesine neden olur.

Tehlikeli bölgeleri kesip atmaya istekli misiniz? Bunlar tökezlediğiniz tipik yerler ve anlardır. Örneğin, birisi gece geç vakit pornografiye bakabilir. Böyle kişiler, ev arkadaşları yatağa girerken ya da saat 10'da (hangisi daha önce oluyorsa) aygıtlarını onlara verebilir.

Gözlerinizi görsel ayartıdan koruyor musunuz? Gözlerinizi kültürümüzdeki ayartının birçok biçiminden korumak ciddi bir beceri gerektirir.

Birine bu konuda hesap veriyor musunuz? Yoksa bu sorunla kendi başınıza mı mücadele ediyorsunuz? Yardım aramaktan kaçınmak için hangi bahanelerin ardına sığındınız? Sizi uygun bir yardım bulmaktan alıkoyan korkular neler?

Hesap verme ortağınıza hızlıca ve derhal itirafta bulunuyor musunuz? Yalanlarınız ve kendinizi haklı çıkarma çabalarınız, günahınızı ışığa getirmeden önce bekleyebileceğinizi düşündürerek sizi aldatıyor mu? Tanrı'ya ve diğer imanlılara ne kadar çabuk itiraf ederseniz, ruhunuz için o kadar iyi olur.

Savunmasız olduğunuzu düşündüğünüz zamanlarda önlem alıcı planlar yapıyor musunuz? Örneğin, hafta sonlarında çoğunlukla sıkılıyor ve pornografiye sarılıyorsanız, zamanınızı bilgece değerlendirmenin yollarını arıyor musunuz? Evliyseniz ve eşiniz uzaktaysa, bu süreyi nasıl bilgece kullanabilirsiniz?

Yolculuk yapıyorsanız, otel odasında tek başınıza olduğunuz zaman kendinizi nasıl koruyorsunuz? Sizi yoklayacak dostlarınız var mı? Televizyonun kumandasını otel kasasına kilitleyebilir ya da resepsiyona bırakabilir misiniz?

Tanrı'dan sizi gözetmesini, desteklemesini ve korumasını isteyin. Size güç vermesi için Rab'be yakarın. Mesih sizin yerinize öldü. O'nun ölümü size yaşam verir. Bunları tek başınıza yapamazsınız. Bu yüzden, hayatınızı Mesih'e sunun ve size O yardımcı olsun.

Düşünün: Bu savaşı kendi gücünüzle kazanamazsınız. Rab'bin, Ruh'un ve kilisenizin yardımına ihtiyacınız var.

Düşünün: Yüreğinizi başka hangi şekillerde koruyabilirsiniz?

Harekete Geçin: Yüreğinizi nasıl koruyacağınıza dair bir savaş planı yazın. Kendisine hesap verebileceğiniz güvenilir bir dostunuzla bunu paylaşın.

21. GÜN

Benliğe İmkân Tanımayın

Çılgınca eğlenceye ve sarhoşluğa, fuhşa ve sefahate, çekişmeye ve kıskançlığa kapılmayalım. Gün ışığında olduğu gibi, saygın bir yaşam sürelim. Rab İsa Mesih'i kuşanın. Benliğinizin tutkularına uymayı düşünmeyin. (Rom. 13:13–14)

Tanrı, kendi takviminde sadece tek bir olay bırakmıştır. Hayatın baskıları sizi sadece anlık, günlük ya da gelecek haftalık yaşamak zorunda bırakabilir ama Elçi Pavlus daima Mesih'in döneceği ve kurtuluşun tamamlanacağı son günü göz önünde bulundurarak yaşamanız gerektiğini söyler (Rom. 13:11). Nihai kurtuluşumuz ilk iman ettiğimiz günden daha yakındır. Hristiyanlar karanlığı (hayatlarını kuşatan günahı) kesip atmalı ve kendilerini ışığın silahlarıyla korumalıdırlar (Rom. 13:12). İçinde bulunduğumuz kötü çağ sona ermek üzeredir ve Tanrı'nın nihai krallığının günü neredeyse gelmiştir (12. ayet).

Bugünün ışığında, hayatınız Tanrı'yı onurlandırmalıdır. Cinsel ahlaksızlığa ve şehvete ortak olmamalı, Mesih'i kuşanmalısınız (13-14. ayetler). O'nun örneğini izleyin. O'na benzer olmak üzere özellikle sevgi, iyilik, şefkat, alçakgönüllülük, esenlik ve sabırda gelişin.

Mesih'in karakterini kuşanırken, benliğinizin kötü arzularına hiçbir yer vermemelisiniz (14. ayet). Benlik, "Bana istediğimi ver, açım!" der. Onu inkâr edin. Açlıktan öldürün. Onun pervasız arzularına teslim olmayın. Son günü beklediğiniz sürece, benliğe imkân tanımamalısınız.

Günahlı benliğinizi besleyebileceğiniz hangi yollar var? Pornografiye bakabilir, video seyredebilir, cinsel içerikli mesajlar atabilir, cinsel içerikli sohbet odalarını ziyaret edebilirsiniz. Karşı cinsin resimlerine bakmak isteyebilir ya da daha da ileriye gidip mesela eşcinsel içerikli resimlere, sadist, mazoşist, seks alemleri içeren materyallere bakmak isteyebilirsiniz. Liste böyle devam edip gidiyor. Sonra, bakmayı bırakıp eyleme geçersiniz. Evlilik öncesi cinselliğe girebilirsiniz. Ya da başkalarıyla –belki bir fahişeyle– yatabilir, cinsel ilişkiye girebilir, striptiz kulübüne gidebilirsiniz. Duş alırken ya da gece yatağınızda mastürbasyon yapabilirsiniz.

Ancak benliğe imkân tanımanın başka yolları da vardır. Ziyaret ettiğiniz siteleri düşünün. Spor ya da haber siteleri, dikkatinizi çekmek için cinsel içerikli resimler yayınlamakla ün salmıştır. Belki içinde cinsel bir sahne olduğunu bildiğiniz bir film kiralıyorsunuz. İleri sarmak yerine, seyrediyorsunuz. İlkbahar ve yaz zamanı giysiler açılıp saçıldığında, gözlerinizin daha uzun süre oyalanmasına izin veriyorsunuz. Her geçen an, benliği daha çok besliyor.

Elçi Pavlus başka bir yerde uyarıda bulunuyor: "Aldanmayın, Tanrı alaya alınmaz. İnsan ne ekerse onu biçer. Kendi benliğine eken, benlikten ölüm biçecektir. Ruh'a eken, Ruh'tan sonsuz yaşam biçecektir" (Gal. 6:7-8). İlkbaharda diktiğiniz ne varsa, sonbaharda onu biçeceksiniz (Hoş. 8:7). Benliğin iştahını beslemeye devam eder ve kendinizi onun arzularına göre yönlendirirseniz, yıkım biçmeyi beklemelisiniz. Günahlı seçimler hayatınızı mahvedecektir.

Eğer benliğe imkân tanıyorsanız, Kutsal Ruh'un gücüyle derhal bugün tanrısızlığı reddetmeyi seçin. Size merhamet etmesi ve günahlı alışkanlığınızdan vazgeçmenize yardımcı olması için Tanrı'ya yakarın.

Düşünün: Cinsel günah sizi yıkıcı bir yola sokar. Pornografi ya da mastürbasyonla bocalayışınız hayatınıza ne şekilde zarar veriyor?

Düşünün: Mesih'e daha çok benzer olmak için hangi alanlarda gelişmek istiyorsunuz?

Harekete Geçin: Bugün cinsel günaha hayır demek için neler yapabilirsiniz? Örneğin, cinsel içerikli filmler izliyorsanız, medya aboneliğinizi iptal edin. Spor sitesinin yanındaki ayartıcı reklamlara bakıyorsanız, o siteye girmekten vazgeçin ya da reklam engelleyici bir program edinin.

22. GÜN

İçsel Savaş

Öyleyse kardeşlerim, Tanrı'nın merhameti adına size yalvarırım: Bedenlerinizi diri, kutsal, Tanrı'yı hoşnut eden birer kurban olarak sunun. Ruhsal tapınmanız budur. Bu çağın gidişine uymayın; bunun yerine, Tanrı'nın iyi, beğenilir ve yetkin isteğinin ne olduğunu ayırt edebilmek için düşüncenizin yenilenmesiyle değişin. (Rom. 12:1–2)

Elçi Pavlus, Romalılar 12'de, 1. bölümden 11. bölüme kadar sürdürdüğü kapsamlı teolojik tezinden bir geçiş yaparak imanlıları Tanrı'nın merhametinin ışığında yaşamaya teşvik eder. Roma'daki imanlılara (ve aynı zamanda size) üç şey yapmalarını buyurur.

Bedenlerinizi diri bir kurban olarak sunun (1. ayet). Kendinizi tümüyle Tanrı'ya adayın. Eski Antlaşma kurbanlarının (öldürülen hayvanların) aksine, Tanrı'nın çocukları "diri birer kurbandırlar." Artık günahlarınızın içinde ölü değil, Mesih'te dirisiniz.

Bu dünyanın gidişine uymayın (2. ayet). Dünya sizi kendine göre biçimlendirmeye çalışır. Tanrı'nın gücüyle dünyaya karşı direnmeliyiz.

Tanrı'nın isteğinin ne olduğunu ayırt edebilmek için düşünceniz yenilenmesiyle değişin (2. ayet). *Değişin* fiili burada edilgendir. Bizim yaptığımız bir şeyden değil, bize yapılan bir şeyden söz etmektedir. Markos 9'da İsa'nın, üç öğrencisinin önünde görünümünün "değişmesinden" söz edilirken kullanılan fiil aynıdır. İsa son derece yoğun, parlak beyaz bir görünüme kavuştu. Bedeninde ve görünümünde *köklü* bir değişim oldu. Tanrı bizi değiştirdiği zaman, iç varlığımızda, yüreğimizde (Yer. 31:33; Hez. 36:26) ve düşüncemizde (Kol. 3:2) gerçekleşen *temel* bir değişim başlatır. Bunun gerçekleşmesiyle birlikte imanlı, Tanrı'nın iyi, beğenilir ve yetkin isteğini ayırt edebilir hale gelir.

Pavlus, Romalılar 12:2'de zihninizdeki savaş sahasına odaklanır. Zihninizde köklenmiş olan resimleri düşünün. Dışsal ayartılardan kaçmak için yollar bulabilirsiniz ama zihninizden kaçamazsınız. Cinsel günah sizi değiştirir. Ne zaman harekete geçseniz, düşüncenizi Kurtarıcı'ya benzer

olmak üzere değil, bu dünyadaki kötülüğe benzer olmak üzere olumsuz bir şekilde değiştirirsiniz.

Mücadele eden kişinin bu içsel hasarla baş ederken ne gibi bir umudu vardır? Eğer Mesih'e güveniyorsanız, *Tanrı sizi değiştirecek*. İçinizdeki Kutsal Ruh, içsel yaşamınızdan başlayarak sizi zamanla değiştirecektir. Müjde'yle günlük temas hayatidir çünkü doğaüstü bir değişime ihtiyacınız var. Zihin Ruh'un arzularına odaklandıkça değişir (Rom. 8:5). Ruh beyni doğaüstü bir şekilde zamanla temizleyerek size Ruh'un yönetiminde olan bir zihnin kavuştuğu yaşamı ve esenliği verir (Rom. 8:6).

İçsel savaş örneğini düşünün. Kadın ve erkek birçok insan kurdukları hayallerle savaşır. Zihninizde resimler çizmek, bunları film gibi oynayan bir fanteziye dönüştürmek, kendinizi cinsel olarak uyarmak ve mastürbasyonla sonuçlandırmak için ayartılırsınız. Bunlar size tanıdık geliyor mu?

Siz hayatınızı Tanrı'ya sundukça, O sizi kendi Oğlu'nun benzerliğine dönüştürür (2.Ko. 3:18). O'nun gücüyle iç varlığınızda Tanrı'ya karşıt olan şeylere hayır demeniz mümkün olur. Kötülüğe karşı direnebilirsiniz. Sadece dışsal ayartılarla savaşmakla yetinmeyin. Tanrı zihninizi, yüreğinizi ve içsel varlığınızı temizleyebilir. Buna inanıyor musunuz? O'nun sizi gerçekten değiştirebileceğine güveniyor musunuz?

Düşünün: Müjde'yle ne kadar sık temas halindesiniz? Günlük Müjde dozajınızı artırdığınızdan emin olmak için neler yapabilirsiniz?

Düşünün: Sadece dışsal ayartılarla savaşmakla mı yetindiniz? Zihninizde ve yüreğinizdeki savaş sahasında da mücadele edebilir misiniz? Fantezilere hayır demek için kendinizi terbiye edebilir misiniz?

Harekete Geçin: Dünyanın benzerliğine dönüşme konusunda nasıl ayartıldığınızı olgun bir arkadaşınızla paylaşın ve bunun yerine nasıl imanla yaşayabileceğinize dair bir strateji belirleyin.

23. GÜN

Gurura Karşı Bir Uyarı

Dürüstlerin tuttuğu yol kötülükten uzaklaştırır, yoluna dikkat eden, canını korur. Gururun ardından yıkım, kibirli ruhun ardından da düşüş gelir. (Özd. 16:17–18)

Tommy yıllarca pornografiyle boğuşmaktadır. Tanrı'nın lütfuyla, savaşmaya karar verir. Hesap vermeye ve internet filtreleyen programlar kullanmaya başlar. Gözlerini ve yüreğini etkin bir şekilde korur. Müjde'yi vaaz eden bir kiliseye katılır. Kişisel olarak Tanrı'nın Sözü'ne daha çok ağırlık verir ve pazar günleri vaaz edilen Söz'ü ilgiyle dinler. Tanrı'ya ve Tanrı'nın halkına yönelik sevgisi gelişir. Bazı günler ayartılar çok şiddetlidir ama zamanla düzelmeye başlar. Cinsel günahın kıskacı gevşer ve sonunda, pornodan özgür olduğu günlerin somut yararlarını görür.

Sonrasında Kötü Olan, zehrini bu adamın yüreğine akıtır. İçinde bir gurur tohumu filizlenir, köklenir ve yüreğini kuşatır. "Bunu başardım" diye düşünür. Tedbiri elden bırakır. Uyanıklığını kaybeder ve yine olan olur: Bakma ayartısına teslim olur. Gururu onu mahvetmiştir.

İsrail'in Demir Çağı'nda (İ.Ö. 1100-600), yolculuk için en işlek yerler anayollardı. Bu anayollar şehirlerin içinden değil, etrafından geçerdi. Şehre girmek isteyen bir kişi, anayoldan dönüş yapmalı (Hâk. 19:11-12, 15) ve giriş yoluna sapmalıydı.[1] Süleyman'ın Özdeyişleri 16:17'ye göre, doğrular (Tanrı'nın huzurunda alçakgönüllü olanlar) anayoldan sapmaz ve kötülükten sakınırlar. Mahkûm edilen şehre giriş yolundan kaçınır ve Tanrı yolunda kalırlar. Doğru kişi şehri geçtikten sonra tedbiri elden bırakmaz ve uyanık kalır.

Doğrular nasıl dikkatli olur ve kötülükten sakınırlarsa (Özd. 14:16), akılsızlar da gururlu, pervasız ve sağduyudan yoksun davranırlar (Özd. 11:2; 14:16; 17:16). Süleyman'ın Özdeyişleri 16:18 gururun yıkıma, kibirli ruhun düşüşe götürdüğünü söyler. Tommy'nin kendine güveni düşüşünün habercisiydi. Tommy'nin deneyimiyle bağlantı kurabiliyor musunuz? Gururun hayatınızı nasıl bozduğunu ve pak kalma gayretinizi nasıl sabote ettiğini görüyor musunuz?

Tanrı kibirlilere karşıdır ve alçakgönüllülere lütfeder (Yak. 4:6). Eğer gururun güdümündeyseniz, Tanrı gururunuza *karşıdır*. Çocuğunu seven ama gururun onu yıkıcı bir yola sürdüğünü gören bir baba hayal edin. Baba gururlu oğluyla yüzleşir çünkü onu sever ve günahının getireceği yıkımdan nefret eder. Tanrı size sevgiyle "Tövbe et" diyor. Gururunuzu çarmıha çivileyin ve Tanrı'dan merhamet dileyin. Gururunuz, Mesih aracılığıyla öldürülebilir. O'ndan alçakgönüllülük dileyin.

Düşünün: Kendinize çok mu fazla bağımlısınız? Yardım istemek size zor mu geliyor? Akıllıca öğütleri dinlemeye istekli değil misiniz? Birisi hatalarınıza işaret etse, savunmaya mı geçersiniz? Kendinizi çoğunlukla doğru, başkalarını yanlış mı sayarsınız? Başkalarına öfkelenir misiniz? Kusurlarınızı ya da zayıflığınızı kabul etmekten hoşlanmaz mısınız? Yetkili kişilere itaat etmekte zorlanır mısınız? Eğer bu sorulara verdiğiniz yanıt evetse, gurur sorununuz var demektir.

Düşünün: Eğer birisi sizin internet erişiminizi kısıtlamanızı, telefonunuzdaki bir uygulamadan kurtulmanızı, aygıtlarınıza internet filtresi koymanızı ve hatta akıllı olmayan bir telefon edinmenizi istese, nasıl karşılık verirsiniz? Gururla mı, alçakgönüllülükle mi?

Harekete Geçin: Şu metinleri okumak, duaya dökmek ve Rab'den alçakgönüllülük dilemek için zaman ayırın: Mik. 6:8; Mat. 23:10-12; Flp. 2:3-4; 1.Pe. 5:5-6.

24. GÜN

Alçakgönüllülük

Hiçbir şeyi bencil tutkularla ya da boş övünmeyle yapmayın. Her biriniz alçakgönüllülükle öbürünü kendinden üstün saysın. Yalnız kendi yararını değil, başkalarının yararını da gözetsin. Mesih İsa'daki düşünce sizde de olsun. (Flp. 2:3–5)

Elçi Pavlus, zindandan Filipi'deki imanlılara yazarak onları imanda teşvik etti (Flp. 1:1). Onlara hiçbir şeyi bencilce hırs ve boş övünmeyle yapmamaları yönünde öğüt verdi. Şahsi menfaatle, boş büyüklükle ya da kendinizi tatminle güdülen bir hayat sürmeyin. Bu imanlıya yakışan bir tutum değil, dünyasal bir tutumdur.

"Her biriniz alçakgönüllülükle öbürünü kendinden üstün saysın." *Üstün* sözcüğü bu mektupta tekrarlanmakta ve sonrasında "aşan" diye çevrilmektedir (3:8; bkz. 4:7). Kendi ihtiyaçlarınız ve istekleriniz ekseninde dönen bir yaşam sürmek yerine başkalarının yararına odaklanın (2:4). Başkalarına odaklanan böyle bir yaşamı nasıl sürebilirsiniz? Elçi Pavlus "alçakgönüllülükle" diyor (3. ayet).

Alçakgönüllülük Tanrı'nın kimliğinden ve bizim için yaptıklarından ötürü yumuşak huylu, hizmetkâr yürekli bir yaşam sürmek demektir. Tanrı yücedir. Eğer O'nu gerçekten tanıyorsanız, kendi büyüklüğünüz için değil, O'nun büyüklüğü için gayret göstereceksiniz.

Alçakgönüllülük nereden kaynaklanıyor? Mesih'ten. İsa ululuğunu bir yana bıraktığı, kendini alçalttığı ve çarmıhta ölüme dahi razı olarak itaat ettiği için (7-8. ayetler), siz de alçakgönüllü olabilirsiniz. Cinsel günahla mücadele ederken dahi her anı kendinizi tekrar tekrar Mesih'e sunarak fırsata çevirebilir, O'na daha yakın olabilir ve *sonra* sizi değiştirdiğini görebilirsiniz. Buradaki bildiriler (Mesih'te kim olduğunuz), Pavlus'un buyruğunu (alçakgönüllü olma buyruğunu) destekliyor. Mesih'e güveniniz geliştikçe, alçakgönüllülüğünüz pırıl pırıl parlayacaktır.

Cinsel günah temelde bencildir. Size ait olmayan bir erkeğe ya da kadına bakarsınız. Zevklerinizi tatmin edersiniz. Arzuladığınız şeyi takip

edersiniz. O yasak anda siz büyüksünüzdür çünkü hayatınız kendinizi tatmin ekseninde döner ve Tanrı küçüktür. O önemsizdir. Aslında, kendi menfaatinizi O'nun üzerine çıkardığınız sırada O'nu tümüyle unutuyorsunuzdur.

Cinsel günah, benliğin arzularını diğer insanların üzerine çıkarır. İlişkilerinizi çarpıtır. Tanrı suretinde yaratılmış olanlar, asla bir ekran aracılığıyla tatmin olmamalıdırlar. Gerçek ilişkiler altın kuralı takip ettikçe gelişir. Bu altın kural da başkalarını kendiniz gibi sevmenizdir (Mar. 12:31).

Pavlus, Mesih'teki yaşamınızdan ötürü sizi yönünüzü değiştirmeniz için teşvik ediyor. Tanrı'nın gücüyle, bencilliğinizi reddederek başkalarına öncelik vermeyi öğrenin. *Alçakgönüllülük öncelikle Mesih'i tanımakla olur.* Pavlus, Mesih'te sahip olduğunuz alçakgönüllü düşünceyi benimsemeniz için teşvikte bulunuyor (Flp. 2:5). Mesih'teki özgürlüğünüzü benliğinizi tatmin etmenin yollarını bulmak için değil, başkalarına sevgiyle hizmet etmenin yollarını bulmak için kullanın (Gal. 5:13).

Alçakgönüllülük onu eyleme dökmekle gelişir. Bir kas gibidir. Başkalarını sevme eyleminde bulundukça, giderek daha alçakgönüllü olursunuz. Başkalarını sevdikçe ve onlara hizmet ettikçe, sadece onların değil, kendinizin de Mesih'te olgunlaşmasına yardımcı olursunuz.

Düşünün: Mesih'in kimliğinden ve çarmıhta bizim için yaptıklarından ötürü alçakgönüllülükte gelişiyoruz. Ancak her şeyde olduğu gibi, Mesih alçakgönüllülükte de bizim en büyük örneğimizdir. Mesih, "*kul özünü alıp insan benzeyişinde doğarak ululuğunu bir yana bıraktı.* İnsan biçimine bürünmüş olarak *ölüme, çarmıh üzerinde ölüme bile boyun eğip kendini alçalttı*" (Flp. 2:7-8).

Düşünün: Mesih "hizmet edilmeye değil, hizmet etmeye ve canını birçokları uğruna fidye olarak vermeye geldi" (Mar. 10:45). Siz de başkalarına hizmet ederek O'nu izleyecek misiniz?

Harekete Geçin: Alçakgönüllülüğü eyleme dökün. Yardıma ihtiyacı olan birini bulun, neye ihtiyaç duyduğunu anlayın ve sonra bu ihtiyacı karşılayın.

25. GÜN

Ayartılarla Savaşmak

Herkesin karşılaştığı denemelerden başka denemelerle karşılaşmadınız. Tanrı güvenilirdir, gücünüzü aşan biçimde denenmenize izin vermez. Dayanabilmeniz için denemeyle birlikte çıkış yolunu da sağlayacaktır. Bu nedenle sevgili kardeşlerim, putperestlikten kaçının. (1.Ko. 10:13–14)

Pavlus 1. Korintliler 10'da Korintli imanlıların arasında, "kötü şeylere özlem duyanları" (6. ayet) uyarmak için İsraillileri olumsuz bir örnek olarak kullanıyor. Onları putperest olmamaları (6. ayet), cinsel ahlaksızlığa kapılmamaları (8. ayet), Mesih'i sınamamaları (9. ayet) ve söylenip durmamaları (10. ayet) için uyarıyor. İsraillilerden pek azının imanı vardı ve Tanrı onların çoğundan hoşnut değildi (5. ayet). Pavlus, Korintlileri kötü arzularına teslim olmamaları için uyarıyor çünkü böyle yaptıkları taktirde İsraillilerin çoğunun uğradığı yargıya uğrayacaklar. Her koşucu, bitiş çizgisine varmak ve ödülü almak için koşar (1.Ko. 9:24-26) ama İsraillilerin pek azı bitiş çizgisine ulaştı.

Pavlus, bu uyarıların arasında bir teşvik de sunar (10:13). İsrailliler ve Korintliler bu ayartılarla yüzleştilerse, siz de yüzleşeceksiniz. Yüzleştiğiniz hiçbir ayartı sadece size özel değildir. Yalnız değilsiniz. Tanrı ilahi yardım sunar. O sadıktır. Geçmişte öyle olduğunu göstermiştir ve gelecekte de böyle yapacaktır. Tanrı gücünüzü aşacak şekilde denenmenize izin vermeyecektir. Hiçbir ayartı sizi aşacak güçte değildir. Kutsal Ruh'un gücüyle (kendinizin değil), hayır diyebilirsiniz. Ayartıyla yüzleştiğinizde, dayanabilmeniz için Tanrı size bir çıkış yolu sağlayacaktır. Ayartı ister putperestlik (14. ayet), ister cinsel ahlaksızlık, isterse de başka bir tehlike olsun, çıkış noktası ayartıdan kaçmaktır.

"Ayartı çok güçlü; dayanamıyorum" diye düşünebilirsiniz. Şeytan sizi ayartmaya devam eder (1.Se. 3:5) ve ayartının sizden daha güçlü olduğuna, teslim olmaktan başka bir çareniz olmadığına inanmanızı ister. Eğer bu saçmalığa inanıyorsanız, Tanrı'yla çelişiyorsunuz demektir. Rab ayartıya direnmeniz için ihtiyacınız olan gücü size sağlayabileceğini söylüyor.

Ayartıyla savaşırken, çoğunlukla içimizde kabaran cinsel arzuya değil, önümüzdeki baştan çıkarıcı resme odaklanırız. Ancak Tanrı'nın gücüyle pornografiye, cinsel ilişkiye ve mastürbasyona yönelik cinsel iştahınıza ket vurabilirsiniz. İçinizde bulunan Kutsal Ruh'un gücü, cinsel iştahınızdan daha üstündür. İsraillilerin bir seçimi vardı ama bazıları kendi arzularına teslim olarak çölde yıkıma uğradılar. Sizin de bir seçiminiz var. Pavlus, teslim olmak zorunda olmadığınızı söyleyerek sizi teşvik ediyor. İman yoluyla Tanrı'nın sağladığı kaçış yolunu seçebilirsiniz. Tek soru şu: Bu yolu seçecek misiniz?

İbraniler mektubunun yazarı, İsa'nın bizim gibi her yönden denendiğini ama günah işlemediğini söyler (4:15). Ayartıyla yüzleştiğinizde, ya ona teslim olur ya da onu tümüyle hissetmeden kaçarsınız. İsa ayartının tüm gücünü bilir çünkü asla teslim olmamıştır. Günahsız Olan, ayartının gücünü ve kudretini bizden daha iyi bilir. Size direnme gücü verecektir. Ne harika bir Kurtarıcımız var!

Düşünün: Cinsel iştahınızı terbiye etmeyi öğrendiniz mi?

Düşünün: Ayartılarla nasıl savaşıyorsunuz? Ayartılarla savaş hakkındaki yaklaşımınızı gözden geçirmek için vakit ayırın.[2] Savaşmak için Tanrı'nın gücüne güveniyor musunuz?

Harekete Geçin: Yaşta ve bilgelikte daha ileri olan imanlılara ayartıyla nasıl savaştıklarını ve cinsel iştaha nasıl ket vurduklarını sorun.

26. GÜN

Utanç

"Kirliyle temizi birbirinden ayırt etmelisiniz." (Lev. 10:10)

Sally bir porno sitesinde kendisi için sık sık tökezleme taşı olan resimlere bakardı. Hemen ardından kendini kirlenmiş hissederdi. Bir kiliseye gidiyordu ama yapmış olduğu şeylerden ötürü kendisini oraya ait hissetmiyordu.

Kutsal Kitap'ta "kirli" kategorisini düşünün. Kirli olmak pislenmiş, saflığı bozulmuş anlamına gelir. Eski Antlaşma'da kirli insanlar temiz olanlardan soyutlanırdı çünkü temizleri de kirletirlerdi. Reddedilirlerdi. Kirli olanlar topluma ait olmadıklarını bilir, bu nedenle de cüzamlılar gibi diğer insanlardan ayrı kalırlardı.[1] Yasa onların şehrin ya da kasabanın dışında yaşamalarını ve "Kirliyim! Kirliyim!" diye bağırarak başkalarını uyarmalarını gerektirirdi (Lev. 13:45-46).

Bu duygunun nasıl olduğunu bilir misiniz? Pornografiye baktıktan, mastürbasyon yaptıktan, cinsel içerikli videoları izledikten ve evlilik öncesi cinsellikten sonra kendinizi derin bir şekilde kirlenmiş hissedersiniz. Tanrı ahlaksal bir evren yaratırken, doğruyla yanlışı belirledi. Tanrı'nın ahlaksal düzenini bozduğunuzda, yaptıklarınızın yanlışlığını hissedersiniz. Cinsel günaha düştükten sonra hissettiklerinizi tanımlamak için birçok sözcük kullanabilirsiniz: *kirli, pis, itilmiş, reddedilmiş, bozulmuş*. Bunların hepsi birleşip utanç adını verdiğimiz deneyimi oluşturur.

Sally, Tanrı'nın ve başkalarının huzurunda utanç duyuyor, mahcup oluyordu. Onun durumunda bu hissiyat iki kat fazlaydı. Porno uğraşı bir erkek problemi olarak bilindiğinden bir kadın olarak bu şekilde mücadele vermesi onu utandırıyordu.

Musa, Eski Antlaşma'yı yazarken *kirli* ile *temizi* birbirinden ayırdı (Lev. 10:10). Temiz olan kirli değildir, saflığını kaybetmemiştir, paktır, yıkanmıştır ve ona kötü bir şey bulaşmamıştır. Temiz bir kadın ya da erkek normal hisseder, utanç duymaz. Saf olmayan hiçbir şeye dokunmamış ve kendisini kirletmemiştir. Toplumun kabul gören, normal bir üyesidir.

Utançtan çıkış yolu, bir duş almak ya da fiziksel pisliği yıkamak kadar kolay değildir. Eski Antlaşma'da kirliliği gidermek ve yeniden temiz kılmak için kurbanlar sunulurdu (Lev. 16:30). Ancak çarmıhın bu tarafında (yani şu anki dünyamızda), kirlilik Mesih aracılığıyla giderilir.

Markos 1:40-45'te cüzamlı bir adam İsa'ya yaklaştı, diz çöktü ve yalvardı: "İstersen, beni temiz kılabilirsin" (40. ayet). Cüzamlının İsa'dan yardım bulacağına dair öyle büyük bir imanı vardı ki, O'nu görebilmek için yasanın gereklerini terk etmeye razıydı. Kirli olan temiz olana yaklaşmıştı. Asıl soru İsa'nın iyileştirme yeteneği değil, buna istekli olup olmamasıydı.

İsa karşılık olarak son derece şok edici bir şey yaptı. Elini uzatıp cüzamlıya dokundu. Temiz olan kirli olana dokundu. Dinsel ve sosyal kısıtlamalar İsa için engel değildir. "İsterim" dedi İsa, "Temiz ol!" (41. ayet). Adam anında cüzamdan temizlendi.

İsa, cüzamlı için yaptığını sizin için de yapabilir. İsa sizi temizleyebilir, kirinizden arındırabilir, utancınızı silip atabilir ve Tanrı'nın ailesine kabul edilmenizi sağlayabilir. Buna inanıyor musunuz? Temizlenmek için O'na gelecek misiniz?

Düşünün: Pornografiye baktıktan sonra, kendinize karşı öfkeyle, suçlulukla ya da utançla boğuşup Tanrı'dan uzaklaştığınızı hissediyor musunuz? Bunlarla nasıl başa çıkıyorsunuz?

Düşünün: Utanç deneyiminizi nasıl tanımlarsınız?

Harekete Geçin: Cüzamlının eylemlerini ve dileğini tekrarlayın. İsa'ya cesaretle yaklaşıp, "Eğer istersen, beni temiz kılabilirsin" deyin.

27. GÜN

Mesih'in Sevgisi

Eminim ki, ne ölüm, ne yaşam, ne melekler, ne yönetimler, ne şimdiki ne gelecek zaman, ne güçler, ne yükseklik, ne derinlik, ne de yaratılmış başka bir şey bizi Rabbimiz Mesih İsa'da olan Tanrı sevgisinden ayırmaya yetecektir. (Rom. 8:38)

Elçi Pavlus, bu muhteşem bölümü tamamlamak için Romalılar 8'in sonunda bazı sorular sorar ve cevaplarını verir.

Kim bize karşı olabilir?

Hiç kimse, çünkü Tanrı bizden yanadır (31. ayet).

Tanrı bize her şeyi lütfedip bizi bağışlamayacak mı?

Öz Oğlu'nu bile esirgemeyip O'nu hepimiz için ölüme teslim eden Tanrı, O'nunla birlikte bize her şeyi bağışlayacak (32. ayet).

Tanrı'nın seçtiklerini kim suçlayacak?

Hiç kimse, çünkü bizi aklayan Tanrı'dır (33. ayet).

Bizi kim suçlu çıkaracak?

Hiç kimse, çünkü ölmüş, üstelik dirilmiş olan Mesih İsa, Tanrı'nın sağındadır ve bizim için aracılık etmektedir (34. ayet).

Bizi Mesih'in sevgisinden kim ayıracak?

Hiç kimse ve hiçbir şey. Ne sıkıntı, ne elem, ne zulüm, ne açlık, ne çıplaklık, ne tehlike, ne de kılıç bizi Mesih'in sevgisinden ayıracak tır (35. ayet).

Pavlus güven dolu bir cümleyle yazdıklarını sonuçlandırır: "Eminim ki…" (38. ayet). Pavlus neyle ilgili bu kadar emindir? Bizi Mesih'te olan Tanrı sevgisinden hiçbir şeyin ayırmayacağından emindir (38. ayet).

Pavlus belirttiği bu noktayı kanıtlamak için bizi Mesih'ten ayırabileceği düşünülen on nokta sıralar (38-39. ayet). "Ne ölüm ne yaşam." Fiziksel ölüm bizi Tanrı'dan ayıramaz. Bu dünyanın acıları ya da felaketleri de ayı-

ramaz. "Ne melekler ne yönetimler." Bazı kişiler Tanrı'dan çok meleklere tapınmaları için ayartılıyordu (Kol. 2:18; Vah. 22:8-9). Burada geçen "yönetimler", göksel varlıklar ya da dünyasal yöneticilerdir. Öyle ya da böyle, ne gökte ne de yerde hiçbir şey bu sevgiye engel oluşturamaz. "Ne şimdiki ne gelecek zaman." Ne şimdi ne de gelecekte hiçbir şey Tanrı'nın sevgisini durduramaz. "Ne yükseklik ne derinlik." Engelin ne kadar yüksek ya da geniş olduğu önemli değildir. Zaman (şimdiki ya da gelecek) ve mekân (yükseklik ve derinlik) imanlılara zarar veremez. "Ne güçler." Hiç kimsenin gücü sizi Tanrı'nın sevgisinden ayırmaya yetmez. "Ne de yaratılmış başka bir şey." Pavlus, her şeyi kapsadığından emin olmak için, yaratılmış olan hiçbir şeyin sizi Mesih'in sevgisinden ayıramayacağını ilan ediyor.

Ne zaman harekete geçseniz, "*Ben bunu yaptıktan sonra Mesih beni sevmeye nasıl devam edebilir?*" diye düşünebilirsiniz. Ancak Tanrı'nın sevgisi sizin başarınıza, itaatinize, düşünce yaşamınıza, paklığınıza bağlı değildir. Sizin *hiçbir şeyinize* bağlı değildir.

Belki başarınızın, itaatinizin, düşünce yaşamınızın ve paklığınızın Tanrı'nın sevgisine engel oluşturduğunu düşündünüz. Mesih'in ayırıcı duvarın bir tarafında, sizinse diğer tarafında durduğunu sandınız. Duvarın diğer tarafına nasıl atlayacağınızı bilemediniz. Dünya, benlik ve İblis hep bir ağızdan, "Tanrı'nın sevgisi senin için değil! Sen burada tutuklu kaldın!" dediler. Ancak Mesih bu duvarları ölümü ve dirilişiyle yıkar. Önceden belirlenen, çağrılan, aklanan ve yüceltilen kişiler için (Rom. 8:30), O'nun sevgisine hiçbir şey engel olamaz.

Düşünün: Tanrı'yla ilişkiniz, sevginizin dönek doğasına ya da hayatınızdaki herhangi bir şeye bağlı değildir. Emin bir temele bağlıdır. Mesih'in, O'nun kim olduğunun ve sizin için çarmıhta neler yapmış olduğunun kesinliğine bağlıdır.

Düşünün: *Kesin* Tanrı sevgisi vaat eden *kesin* Tanrı Sözü yerine, ne kadar çok kendi duygularınıza bel bağlıyorsunuz?

Harekete Geçin: Olgun bir Hristiyan'a gidin ve şöyle bir ricada bulunun: "Bana Tanrı'nın Mesih'teki sevgisini öğret." Sonra onun sunduğu her gerçeği özümseyin.

28. GÜN

Mahkûmiyet Sesleri

Böylece Mesih İsa'ya ait olanlara artık hiçbir mahkûmiyet yoktur.
(Rom. 8:1)

Pornoyla uğraşanlar tökezledikten sonra, suçluluk ve utancın yanı sıra mahkûmiyet sesleriyle boğuşurlar.[1]

- "Aynı tuzağa düştüğüm için ne kadar aptalım."
- "Bunu yapmaya devam ediyorsam, nasıl Hristiyan olabilirim ki?"
- "Tanrı beni nasıl hâlâ sevebilir?"
- "Kimseye bir iyiliğim dokunmayacak."
- "Sen cidden çok kötüsün. Tanrı'ya falan dönmeye zahmet etme."
- "Yine buna teslim olduktan sonra Tanrı seni bağışlayacak mı sence? Hiç şansın yok."
- [Bekârlarsa] "Hiçbir erkek/kadın benimle evlenmek istemez."
- [Evlilerse] "Karım/kocam benden nefret edecek."
- "Senin değişmenin imkânı yok."
- "Kilisedekiler ne düşünecek? Benim değersiz olduğumu düşünecekler."

Bu seslerden bazıları size tanıdık geliyor mu? Pornografiyle uğraşan bir kişinin kendini mahkûm etmesi yaygın bir şeydir. Yeniden günah işledikten sonra kendinizi paylamak çok kolaydır. Aslında Tanrı'nın bağışlayıcı lütfunun sizin akılsızlığınız için yeterli olduğuna inanmaktansa, kendinizi aşağılamak daha kolaydır.

Kendinizle her gün nasıl bir konuşma yapıyorsunuz? Biraz durun ve içinizde yükselen sesleri dinleyin. Söylediğiniz şeyler ya size yardımcı olur ya da bu sorunla savaşta gücünüzü zedeler. Günahlı benliğiniz sizi mahkûm etmek için her fırsattan yararlanır. "Seni aptal! Budala! Yine yaptın! Sen kendine nasıl imanlı diyorsun? Mesih'in seni sevdiğine nasıl

inanabiliyorsun? Senin için özgürlük yok. Sen değersizsin. Vazgeçip tekrar yap bari." Benlik hayatınızı mahveder ve sizi günahınızda kapana kıstırır. Ancak Ruh'un isteği benliğe karşıdır ve onunla savaş halindedir (Gal. 5:17). Ruh'un isteği Mesih'in sevgisini yakından bilmeniz (Rom. 8:31-39), O'nun çocuklarından biri ilan edilmeniz (Gal. 4:1-6), Mesih'e güvenenlerin kavuştuğu bağışlama ve özgürlüğü yaşamanızdır (Luk. 5:17-26; 7:36-50; Gal. 5:1).

Kendinizi mahkûm eden konuşmalar boştur ve sizi hiçbir yere götürmez.

Kendinizi mahkûm etme alışkanlığından tövbe edin. Sesler tekrar hortlarsa, onları duymazdan gelin (Özd. 1:20-21, 33). Sizin için canını veren günahsız Mesih'in sesini dinleyin. Tanrı çok daha yüksek sesle şöyle diyor: "Sen benim Oğlum'la bir olduğun için sana karşı mahkûmiyet yok."

Kendimizi mahkûm eden sözleri reddedip Tanrı'nın sesini açmalıyız: "Seni seviyorum. Sen benimsin, Oğlum'un değerli kanıyla satın alındın. Günah işlediğin zaman kendini mahkûm etme. Günahından dön ve bana gel; seni bağışlarım. Oğlum'a güvenenler için artık hiçbir mahkûmiyet yoktur."

Düşünün: Tökezleyip de pornografiye baktıktan sonra ne yapıyorsunuz? Planınız nedir? Sıklıkla yaptıklarınız arasında size yardımı dokunmayan şeyler/yöntemler nelerdir? Bunların yerine ne yapmalısınız?

Düşünün: Kendinize zarar veren ne tür içsel konuşmalarla mücadele ediyorsunuz?

Harekete Geçin: Kendinize söylediğiniz bazı mahkûm edici şeyleri bir kağıda yazın. Bunlara bakın, bunlardan tövbe edin, bunlar için dua edin ve Tanrı'ya ait olanlara karşı hiçbir mahkûmiyet olmadığı gerçeğinde zevk bulun. Romalılar 8:1'i büyük harflerle sayfanın altına yazın.

29. GÜN

Tövbe

O günden sonra İsa şu çağrıda bulunmaya başladı: "Tövbe edin! Çünkü Göklerin Egemenliği yaklaştı." (Mat. 4:17)

İsa çölde Şeytan'la yüzleştikten sonra (Mat. 4:1-11) vaaz hizmetine başladı. "Göklerin Egemenliği yaklaştı" diyerek ilanda bulundu. Mesih'in söyleyebileceği birçok şey vardı ama O *tövbe*yle başladı.

Tövbe nedir? Yaptığınız yanlıştan ötürü kederlenmektir (2.Ko. 7:10). Günahtan ve kötülükten dönmek, bunları reddederek Tanrı'ya yönelmektir (Özd. 28:13; Hez. 33:11). Yüreğin ve zihnin değişerek yeni bir yön ve yeni bir tutuma sahip olmasıdır (Yoe. 2:13; Rom. 12:2). Hayatınızın, Tanrı'nın Sözü'nü dinlemekle sonuçlanacak bir şekilde değişim göstermesidir (1.Yu. 2:4-6). Kutsal Tanrı'ya karşı çirkin suçunuzdan ötürü keder duymaktır (Mez. 51:3-4). Büyük Tanrınız'ın ışığında ne kadar küçük olduğunuza dair ciddi bir yargıdır (Rom. 12:3). Günahınızın sonuçlarını ve hem kendi yaşamınıza hem de başkalarının yaşamlarına nasıl zarar verdiğinizi anlamaktır (Gal. 6:7). Yaptığınız yanlışların zararını telafi etmeye razı olmaktır (Luk. 19:1-10). Günahınızdan sadece bir kez değil, hayat boyu her gün dönmeye razı olmaktır (Mat. 3:8; Elç. 26:20).

Tövbe ne *değildir?* Tövbe sadece zihinsel bir değişim değildir. Sadece davranış değişikliği de değildir. Yürek değişikliğidir. Yaşam değişikliğidir. Kutsal Ruh'tan gelen bir iknayla başlar ve kişinin tüm yaşamına akar. Sadece yaptığınız yanlıştan ötürü kendinizi kötü hissetmek ve sonra günahınıza dönmek değildir. Sadece sözlü bir kabullenme değildir. Üzgün olduğunuzu söyleyip de günahınız hakkında hiçbir şey yapmamak olmaz. Tövbe ikiyüzlülük değildir. Pazar günü kutsal bir yaşam sürdükten sonra eve gidip gizlice cinsel günaha kendinizi vermeye devam edemezsiniz.

Tanrı'ya karşı halimizden memnun bir tutumumuz olmamalıdır. İsrailliler Tanrı'dan çok uzaklaşmışlardı ve bu nedenle, İsa onları kötülüğü reddedip Tanrı'ya dönmeye çağırdı (Mat. 4:17). Vaftizci Yahya aynı sözleri kullanarak aynı çağrıda bulunmuştu (Mat. 3:2). Daha sonra ne gelirse gel-

sin, İsa ve Yahya İsrailliler'i *şimdi* tövbeye çağırıyordu. Bunun daha fazla beklemesi mümkün değildi.

İsa'nın gelişiyle, Göklerin Egemenliği yeryüzüne geldi. Tanrı'nın hükümranlığı ve krallığı dünyayı istila etti ve tek bir kişide başladı: Kurtarıcı Mesih. Eski Antlaşma boyunca İsrailliler, Mesih'in gelişinin vaadini duymuşlardı (Yar. 3:15; Mez. 2:1-12; Yşa. 9:6-7; 52:13-53:13; Dan. 7:13-14; Mik. 5:2). Ardından yüzlerce yıllık sessizlik geldi. Ancak İsa'nın gelişiyle birlikte Tanrı yine yaklaşmıştı. Peygamberlerin bütün vaatleri İsa'nın yaşamıyla, ölümüyle ve hizmetiyle gerçekleşti. Tanrı yeniden yeryüzünde hüküm sürecek, Kötü Olan ve bütün dünya Tanrı'nın Oğlu'na tabi olacaktı. Bir gün her diz çökecek ve her dil İsa'nın Rab olduğunu söyleyecekti (Flp. 2:9-11).

İsa tövbeyi vurguladı. Kötü yollarınızdan vazgeçmedikçe, Tanrı'ya dönemezsiniz. Tanrı'yı seviyor gibi yapıp günah işlemeye devam edemezsiniz. Tövbe edin. Günahınıza sırt çevirin ve iman yoluyla Mesih'e dönün.

Düşünün: Cinsel günahınızı bırakıp Tanrı'ya imanla dönmeye istekli misiniz? Sizi şimdi günahınızdan tövbe etmeye davet ediyorum.

Düşünün: Tövbenizin önünde ne gibi engeller veya tutumlar var?

Harekete Geçin: Tövbenin ne olduğunu ve ne olmadığını dile getiren paragrafları okuyun. Bir kalemle size uygun düşen yerlerin altını çizin. Olgun bir imanlı bularak listede altı çizilmemiş maddelerin sizin hayatınızda neden belirgin olmadığı hakkında konuşun.

30. GÜN

İman

İman, umut edilenlere güvenmek, görünmeyen şeylerin varlığından emin olmaktır. (İbr. 11:1)

Umudunuz ve tatmininiz, bir ekranda insanlara bakarak teknolojiyle tatmin olmaktan değil, İsa'ya gelmelidir. *İmana değil, görülen şeylere dayanarak yaşamanız, etrafınızdaki görsel dünyayla tanımlandığınızı ortaya koyar.* Eğer pornografiye tutsaksanız, görsel dünya yüreğinize ve zihninize hâkim olmuş demektir. Tutsak olmasanız dahi, hâlâ pornografiyle uğraşıyorsanız, görsel dünyanın sizi haddinden fazla etkilemesine izin vermişsiniz demektir. *İmanlılar görülen şeylerle değil, imanla yaşamaya çağrılmışlardır.*

İbraniler mektubunun yazarı, okurlarına cesaret vermek için "acılarla dolu büyük bir mücadeleye dayanan", "sitemlere, sıkıntılara uğrayıp seyirlik" olanlardan söz eder (10:32-33). Büyük güçlüklere göğüs gerenleri örnek göstererek geri çekilmemelerini ama iman yoluyla dayanmalarını ve mücadele etmelerini ister (34-39. ayet).

Ayrıca şöyle der: "İman, umut edilenlere güvenmek, görünmeyen şeylerin varlığından emin olmaktır" (İbr. 11:1). İman kör bir inanç ya da gerçek olmayan bir şeye akıldışı bağlanmak değildir. İman bize vaat edilen şeylerin gerçekliğine inanmaktır. Kutsal Yazılar'ın her vaadi gerçektir ve iman, umut edilen şeylerin gerçek ve sağlam olduğunu bilir. Vaatler gerçekleşecektir. Bu konuda hiçbir kuşkuya gerek yoktur.

İmanlıların zor günlere dayanmalarına yardımcı olan şey, Tanrı'nın vaatlerine sarılmaktır. Akıldışı inanca değil, vaatleri veren Tanrı'nın karakterini bildiğimiz için O'nun vaatlerinin kesinliğine tutunmaktır. Bu nedenle tembel olmamaya, "vaat edilenleri iman ve sabır aracılığıyla miras alanların örneğine" uymaya çağrılıyorsunuz (İbr. 6:12).

İbraniler mektubunun yazarı, imanın "görünmeyen şeylerin varlığından emin olmak" anlamına geldiğini söyler (11:1). İman görülmeyen şeylerin gerçek olduğunu göstermektir. Dünyamızda günümüzü tanımla-

yan felsefe maddeciliktir. İnsanlar görülmeyenlere değil, görebildikleri ve dokunabildikleri şeylere güven duyarlar. Sizin (ve pornografiyle uğraşan başkalarının da) umudu ve tatmini bir ekranda bulmalarına şaşmamak gerekir çünkü dünyanın çoğu bunun daha iyi bir yaşam yolu olduğunu söyler. Ancak imanla yaşıyorsanız, görülen ve maddesel olan dünyanın ötesine bakarsınız. Çevrenizi saran ekranlara değil, göksel yerlerde oturan Mesih'e umut bağlarsanız. Hristiyanlar olarak *gözle görülene değil, imana dayanarak yaşıyorsak, görsel değil, göksel dünyayla tanımlanırız.*

Hristiyanlar olarak görünmeyen Tanrı'yı tanıyor ve O'na güveniyoruz. Kutsal Kitap gözle görülen bu dünyaya, özellikle ruhunuzu tutsak alan çıplak resimlere ya da seks videolarına umut bağlamamanızı öğretir. Bunun yerine, sizin uğrunuza canını veren, görünmeyen Mesih'e umut bağlayın.

Düşünün: Eğer imanda zayıf hissediyorsanız, hardal tanesi kadar küçük imanın bile dağları yerinden oynatacağını unutmayın (Mat. 17:20).

Düşünün: Gözle görülene değil, imana dayanarak yaşamanız için neler gerekiyor?

Harekete Geçin: İmana sarılmanıza yardımcı olacak şeylerin ve gözle görülenlere dayanarak yaşamanız için sizi ayartan şeylerin listesini yapın. Bu listeleri duaya dökün ve Tanrı'ya imanınızı geliştirmesi için dua edin.

31. GÜN

Öykünün Sonu

Tahttan yükselen gür bir sesin şöyle dediğini işittim: "İşte, Tanrı'nın konutu insanların arasındadır. ... Onların gözlerinden bütün yaşları silecek. Artık ölüm olmayacak. Artık ne yas, ne ağlayış, ne de ıstırap olacak. Çünkü önceki düzen ortadan kalktı." (Vah. 21:3–4)

Şehvetle ya da bencilce arzularla mücadele etmek zorunda olmayacağınız bir gün geliyor. Pornografiye ve nefsi besleyen mastürbasyona karşı savaşlar son bulacak. Cinsel ayartılar bir yana, cinsel ahlaksızlık dahi olmayacak. Zihninizdeki resimler ya da yüreğinizdeki fantezilerle savaşmak durumunda kalmayacaksınız. Hesap vermeye ihtiyaç olmayacak. Çıplak resimlere bakmaktan doğan bir suçluluk ya da utanç duymayacaksınız. Saklanma, korkma, sahte suçluluk ya da dışlanmanın verdiği kirlilik hissi olmayacak. Kaygılı dostlarla yaptığınız zor sohbetler olmayacak. İnterneti filtreleyen programlar ve hatta elektronik aygıtlar dahi olmayacak. Başkalarına karşı hüsran ve kendine karşı öfke duyulmayacak. Tanrı ve O'nun karakteri hakkında kuşkular olmayacak. Günah ya da bocalama olmayacak.

Elçi Yuhanna günaha ve ölüme dayalı eski düzenin ortadan kalkmış olacağını söylüyor (Vah. 21:4). Yaratılış 3'ün laneti yok olup gidecek. Günah ve ölümcül sonuçları sonsuza dek silinecek.

Bunu hayal edebiliyor musunuz? Zihninizde bir an bile resmedebiliyor musunuz? Bu düşüncenin tadını çıkarın çünkü bir gün bunlar gerçek olacak. Eğer pornografi ve mastürbasyonla (veya herhangi bir cinsel ahlaksızlık türüyle) mücadele ediyorsanız, *pornografiden özgür* bir hayatı hayal etmek zordur. Ama bunu bir adım daha öteye götürün ve *günahtan özgür* bir hayatı hayal edin. Hayatınızdaki günahın gücü İsa Mesih'in kurtaran kanıyla kırılacak (Vah. 1:5). Suçluluktan, utançtan, korkulardan, şehvetten, ayartılardan, fantezilerden, evlilik öncesi seksten ve pornografiden tam bir özgürlük olacak.

Ama daha fazlası var. Cennetin en iyi yanı günahın yokluğu değildir. Cennetin en görkemli yanı Tanrı'yla sonsuza dek yaşanacak olan engelsiz paydaşlıktır (Vah. 21:3). Tek önemli olan şey, Tanrı'yla olmanız olacak.

Aden Bahçesi'nde, Tanrı'yla insan arasında mükemmel bir paydaşlık vardı ama ilk çiftin isyanından ötürü bu paydaşlık kayboldu (Yar. 3). Günaha düşmüş bir dünyada bile, Tanrı kendi varlığını buluşma çadırında (Çık. 25:8), tapınakta (2.Ta. 6:18), peygamberlerin vaatleri aracılığıyla (Yşa. 7:14) ve Mesih'in beden alışıyla (Yu. 1:14) ortaya koymuştur.[1] Ancak öykünün sonunda Tanrı'yla çocukları mükemmel bir paydaşlığa kavuşacaktır. Günahın, ölümün, matemin, ağlayışın, acıların ve ıstırabın olmadığı bir sonsuzlukta beraber olacaklardır (Vah. 21:1-5).

Sizin ve de Mesih'e güvenen herkesin hayatının doruk noktası budur. O gün ne kadar görkemli bir gün olacak!

Düşünün: Günahın zulmünden özgür olmayı arzuluyor musunuz? Kendinizi sonsuzlukta Tanrı'yla birlikte resmedebiliyor musunuz? O'nunla sonsuza dek birlikte olmak için can atıyor musunuz?

Düşünün: Hollywood, sevilen kitaplar ve televizyon, cennetin sedef kapılar ve şirin meleklerden ibaret olduğunu düşündürür. Oysa cennetin odak noktası Tanrı'dır. Tüm yaratılış ve tüm doğaüstü varlıklar sadece O'na tapınmak için tahtın etrafında toplanmıştır (Vah. 19:1-10).

Harekete Geçin: Cennet hakkında sık sık konuşun, düşünün, dua edin ve ezgi söyleyin. Sonsuzluk bakış açısına sahip olmak, sizi bu yaşamın koşullarının ötesine götürür ve imanla savaşınızda size yardımcı olur. İyi bir dost bulun ve birbirinizle gökte Tanrı'yla birlikte olmanın yüceliklerini paylaşın.

SONUÇ

Buradan Nereye Gideceksiniz?

Otuz bir gün sonra, şu önemli soruya geliyoruz: Buradan nereye gideceksiniz? Gerçi bu soruya cevap olarak kitaplar yazılabilir ama size vereceğim önerilerden birkaçı şunlardır:

Tanrı'nın Sözü'nde Kalın

Eğer sona geldiyseniz, umarım Söz'ün teşvik edici, geliştirici ve ikna edici olduğunu görmüşsünüzdür. Kutsallığa çağrı göz korkutucudur ama bunun doğru yol olduğunu biliyorsunuz.

Pornografi ve mastürbasyonla savaşırken, Tanrı'nın Sözü'ne olan güveniniz, hayatta kalmanız için elzemdir. Tanrı'nın size yaşam verebileceğine güveniyor musunuz? Kutsal Yazılar'ı yazan Kişi'nin sizden yana olduğuna inanıyor musunuz?

Kitap ve blog yazılarını okumak, paylaşımları dinlemek, hikmetli dostlarla sohbet etmek – bunların hepsini devam ettirmek iyidir. Ancak bu ruhsal okumaların amacı, sizi İsa'yla yüz yüze gelebilmeniz için Tanrı'nın Sözü'ne odaklamaktır. Tanrı, Oğlu'nu sizin için gönderdi. Tanrı'nın Sözü'ne bağlı kalarak sona dek ilerlemenizin nedeni, Oğlu aracılığıyla Tanrı'yla barışmanızdır.

Tanrı'nın Sözü'nde kalın. Söz'ün derinlerine inin ve sunduğu her şeyi bulup çıkarın.

Tanrı'ya Yalvarın

Kapsamlı dualar sunun. Tanrı'nın merhametini dileyin. Daha çok kutsallığı dileyin. Mesih'e daha büyük bir umut ve sevgiyle bağlanmayı dileyin.

Ama orada kalmayın. Diledikten sonra itirafta bulunun. Günahınız hakkında dürüst olun. Günahınızı Rab'be getirin ve içinizi O'na dökün.

Orada kalmayıp sizin için yapmış olduğu şeyler ve özellikle Mesih'te yaptıkları için Rab'be şükredin. Yaptığı küçük ve büyük şeyler için olan minnettarlığınızı ifade edin. Tanrı lütfunun yaşamınızdaki her kanıtını araştırın ve O'na şöyle seslenin: "Tanrım, bana verdiğin her şey için teşekkür ederim!"

Ancak orada kalmayın. Tanrı'yı kimliğinden ve yapmış olduklarından ötürü yüceltin. O'nu onurlandırın. Övgüler sunun. O'na hayranlık duyun. Tanrı'nın karakteriyle ilgili bildiğiniz birçok iyi şeyi ve sizin için yaptıklarını kendisine söyleyin.

Yalvarış. İtiraf. Şükran. Hayranlık. Bunlar dualarınıza dahil olsun. Cinsel günahla savaşınız için planınızın odak noktası bu olsun.

Tanrı'nın Halkına Yakın Olun

Yardım istemeye devam edin. Hikmetli dostlarla konuşun. Günahınız hakkında dürüst olun ama Tanrı lütfunun zenginliğinin tadını da birlikte çıkarın. Paydaşlığınız zengin ve Mesih merkezli olsun.

Ancak kilisenizle mutlaka yakın bir bağlantı içinde olun. Vaazlar (Söz'le geçirdiğiniz kişisel zamanın yanında) size destek olsun. Pazar günü haftanın yıpranmışlığıyla susamış bir şekilde gelirseniz, ilahiler, dualar ve vaazlar günaha düşmüş dünyayla yeniden yüzleşmeniz için sizi doldursun. Tanrı'nın ailesi, cennet yolculuğunuzda sizin için güvenli, sevgi dolu ve umut aşılayan bir topluluk olsun.

Tanrı'nın Sizin İçin Yaptıklarını Hatırlayın

Bağışlama, şefkat, şifa, umut, sevgi, merhamet – bunlar Tanrı'nın size Mesih'te bahşettiği çok sayıda şey arasındadır. Hayatın çoğunlukla zor, meşgul ve hüsran verici olduğu günaha düşmüş bir dünyada şu büyük şeyleri unutmak kolaydır: Tanrı'nın yüceliği, İsa'nın sizin uğrunuza ölümü, sonsuz umut ve Mesih'in dönüşü. Dikkatinizi talep eden küçük şeylerde boğulup gitmek kolaydır.

Gözünüzü çarmıhtan ayırmayın. Mesih'te sahip olduklarınızı unutmamak için savaşın. Bazı günler cinsel günaha karşı savaşınız, sanki yenik düştüğünüz hissini uyandıracaktır ama öyle değildir. Tanrı sizden yanadır ve bunun en açık kanıtı sizin için Mesih'te yapmış olduğu şeylerdir. Bu Müjde umudu, savaşınızda size destek olsun.

Konunun Sonu

İsa daima konunun başı ve sonudur. İsa'nın sizin için yaptıkları sayesinde –çarmıhta sizin yerinize ölümü ve ölüm üzerinde zafer kazanmak için mezardan dirilişi– pak kalma savaşınızda umut bulabilirsiniz. İsa'ya güvenin ve hayatınızı O'na sunun. Sizi asla hayal kırıklığına uğratmayacaktır. Sona kadar sadık kalacaktır.

Teşekkür

Ian Thompson'a, Amanda Martin'e, Rush Witt'e ve P&R grubunun tümüne teşekkür ederim. Bu denli saygın bir grupla birlikte bir kitap yayınlamak benim için ne büyük bir ayrıcalık. Umarım bu birçok çalışmanın ilki olur!

Tanrı'nın koyunlarını göksel kent yolunda yönlendirmek için benimle birlikte mücadele eden Capitol Hill Baptist Kilisesi'nin ihtiyarlarına da minnettarım. Sizinle birlikte emek vermek ne büyük sevinç, kardeşlerim. Bu kitapta emeği geçen Steve Boyer'a, Greg Spraul'a ve Blake Boylston'a teşekkür ederim.

Pastör Jason Hsieh'ye, eski stajyer Keith Kresge'ye ve müzisyen Matt Merker'a kitabı okuyup düşüncelerini paylaştıkları için minnettarım.

Topluluğumuzda bana içini döken, iman, paklık ve umut yolunda savaşlarına eşlik ettiğim birçok gence teşekkür ederim.

Ve sevgili eşim ve dostum Sarah, sana olan borcumun büyüklüğü kavrayışın ötesindedir.

EK

Mastürbasyon Üzerine Kısa bir Söz

Sizden ayrılmadan önce mastürbasyon konusu kısa bir sözü hak ediyor. Pornografi ve mastürbasyon çoğunlukla el ele gider. Erkek ve kadınların pornografiye bakarak cinsel yönden uyarılmaları ve ardından bu deneyimi mastürbasyonla noktalamaları yaygın bir şeydir. Hristiyanlar olarak mastürbasyon hakkında ne düşünmeliyiz?

Mastürbasyon Sorunu

Üç nedenden ötürü mastürbasyon bir sorundur. Birincisi, *doğası itibarıyla bencildir.* Ne yaptığınızı bir düşünün: Mastürbasyon *kendi* zevkiniz ve *kendi* tatmininiz için *kendinizi* uyarmaktır. Bunların hepsinin *size* odaklı olduğuna dikkat edin. Mastürbasyon cinselliği *nefsimizin* egemenliğine indirger. Bir şeyi tamamen kendinize odaklamak ne zaman iyi oldu? Bencillik nasıl sizi Tanrı'yla yakın bir ilişkiye kavuşturabilir, O'nun egemenliği için daha çok meyve vermenizi ya da daha iyi müjdelemenizi nasıl sağlayabilir? Bir Hristiyan'ın temel çağrısı kendisinden uzaklaşmak ve Mesih'e yaklaşmaktır. Hristiyan olmak için kendinizin ötesinde düşünmeniz, yaşamanız ve bunu temelde tek gerçek kral olan İsa için yapmanız gerekir. Mastürbasyonu bırakın çünkü bu, cinselliği bencil bir eyleme indirger.

İkinci olarak, *mastürbasyon Tanrı'nın cinsellikle ilgili tasarısını göz ardı eder.* Birçok kişi cinselliğin amacının zevk ve üreme (bebek yapma) olduğunu düşünür. Bu iki neden kesinlikle doğrudur ama Tanrı'nın erkek ve kadına cinselliği vermesinin başka bir nedeni daha var. Tanrı erkekle kadın arasındaki birliği geliştirmek için yakınlığı kullanır. Cinsellik temelde sizin için değildir; Tanrı'nın erkekle kadın arasında güçlü bir bağ oluşturmak için kullandığı bir araçtır.

Düşünün. Birbirine öfkeli bir çiftin o anda aklına gelen en son şey cinsel ilişkiye girmektir. Kavga ederler ve durumu düzeltmek için çaba gösterirler. Peki ama barıştıktan sonra ne olur? Barışma birleşmesi yaşarlar.

Nedir bu böyle? *Kavgayla* ayrıldıktan sonra, *cinsellikle* yeniden birleşmek isterler. Tanrı, yakınlığı (fiziksel birleşme eylemini) kullanarak evlilikte duygusal ve ruhsal birliği geliştirir.

Tanrı'nın egemenliğinde, evlilik içerisindeki zevk arayışı dahi nefse değil, diğer kişiye odaklıdır. İmanlı bir karı koca cinsel ilişkiye girdiği zaman, bunun temel nedeni kendilerinin zevk alması değildir. Böyle olsaydı, evlilik içerisinde iki ben-merkezli kişi olarak hareket ederlerdi. Ancak evlilikte cinselliğin daha büyük olan amacı, kişilerin birbirine hizmet etmeleridir. Tanrı'nın egemenliğinde en iyi cinsellik, nefsi değil, diğer kişiyi merkez alan cinselliktir.

Üçüncü olarak, *pornografi bittikten sonra dahi mastürbasyon benliğe imkân tanır.* Bir kişi şehvet ve pornografi üzerinde zafer kazandıysa bile, çoğu zaman mastürbasyon aylarca devam eder. Pornografiye kıyasla ikincil bir günah olarak görüldüğü için, mastürbasyona devam etmeyi akla uydurmak kolaydır. "En azından pornoya bakmıyorum" ya da "Bu sadece beni etkiliyor, sorun nedir?" gibi düşünceler olabilir. Zihninizdeki çıplak resimleri kullanarak kendinizi uyarabilir ve sonra mastürbasyon yapabilirsiniz. Benliğin arzusu cinsellik yoluyla zevk almak ve kendinizi tatmin etmektir. Mastürbasyon yaptığınızda benliğe uyarsınız (Rom. 13:14). Günahlı doğanız özellikle açlık çekmektedir çünkü pornografiye bakmaktan vazgeçmiştir ve birisinin onu beslemesine ihtiyacı vardır. Mastürbasyon işte bunu gerçekleştirir. Günahlı doğanızı besler ve siz besledikçe, o büyür. Mastürbasyonu bırakın, böylece artık benliğe imkân tanımamış olursunuz. Zor bir iş olan günahlı doğanızı öldürmeyi amaç edinin (Gal. 5:24).

Bu Konuda Yapılması Gerekenler

Eğer benim söylediklerim aklınıza yatıyorsa, sonraki pratik soru, "Bunu nasıl durdururum?" olmalıdır. Mastürbasyonu bitirmenin sorunsuz bir reçetesi yoktur ama birkaç tavsiyem var.

Hayatınız hakkında kararlı olun. Günah konusunda pasif olmak ölüm döşeğinde olmak demektir. Düşünce yaşamınız ve zamanınız konusunda maksatlı olun. Günlerinizi en iyi şekilde kullanmak için strateji geliştirin. Sıkılıyorsanız, internete atlamayın. Bu başınızı derde sokabilir. Zihninizi ve zamanınızı gerçek, saygıdeğer, doğru, pak, sevimli, hayranlık uyandıran, erdemli ve övülmeye değer şeylerle doldurun (Flp. 4:8-9).

Temelde bencil olan mastürbasyonun sizi Mesih merkezli bir yaşamdan uzaklaştırdığını fark edin. Aynı anda hem bencil hem de Mesih merkezli olamazsınız. Bencilliğinizle savaşın ve Mesih'e yönelik ateşli arzunuza benzin dökün. Kendinizi Söz'e verin. Müjde'yi vaaz eden bir kiliseye katılın. Oruç tutun. Dua edin. Diğer imanlılarla vakit geçirin. Umudunuz büyüsün. Tanrı'nın size vermiş olduğu lütfu el üstünde tutun.

Hesap vermek hayatidir. Bu savaşı kendi başınıza devam ettiremezsiniz. Başkalarıyla dürüst, yakın ilişkiler kurun ve bu insanlar mutlaka size zor sorular sorsunlar. Dostlarınızın sorularına pasif bir karşılık vermeyin. Onlardan yardım istemeyi sorumluluk edinin. Bu sizin günahla savaşınızın ciddiyet düzeyini ortaya koyar. Hesap verme ortaklarınızı mastürbasyondan *sonra* değil, *önce* arayın. Sonra yapılan itiraf çoğunlukla günahınıza tutunmak istediğinizi gösterir. Önce yapılan itirafsa savaşma konusundaki adanmışlığınızın büyüklüğünü ortaya koyar. Hesap vermeyi en etkili hala getirmek için bilmeleri gereken ne varsa, mutlaka onlara anlatın. Onlar zihin okuyucu değildirler. Siz kendi yüreğinizi onlardan daha iyi bilirsiniz. Bu nedenle, yüreğinizin nasıl olduğunu onlara açıklayın.

Genel özdenetim oluşturun. Mastürbasyon sonuç olarak bir özdenetim iflasıdır. Zihninizi terbiye edin ve Tanrı'ya karşıt olan şeylere kapılmamak için değerli konularda okumalara, sohbetlere, dikkatli medya kullanımı vb. şeylere ağırlık vererek dünyasal baskılarla savaşın (Rom. 12:2). Egzersiz, sağlıklı beslenme ve düzenli uyku yoluyla bedeninizi terbiye edin. Eğer egzersiz yapmıyorsanız, fazla şeker tüketiyorsanız ve uykunuzu almıyorsanız, mastürbasyon yapma olasılığınızın yükselmesi şaşırtıcı olur mu? Tembel bir yaşam, sizi mastürbasyona karşı zayıf düşürür. Özdenetim olgunlaşan bir imanın belirtisidir (Gal. 5:22-23; 1.Ti. 3:2).

Tanrı'nın Sözü'nden ve toplu tapınmadan alabildiğiniz her şeyi almaya bakın. Ruhsal hayatınız kuruysa, Söz'de derinleşin. İçindeki hazineleri çıkarın. Üzerinde durup düşünün. İnceleyin. Zihninizde ve yüreğinizde evirip çevirin. Yaşam Sözü ruhunuzu zenginleştirsin. Toplu tapınmaya katıldığınızda, pasif bir katılımcı olmayın. Dualarınızla dahil olun; zihninizin dağılıp gitmesine izin vermeyin. Ezgileri gayretle söyleyin. Tanrı'ya olan sevginiz tapınmanıza güç katsın. Vaazı dinlerken, gerçeğe acıkmış bir tutumunuz olsun. Eğer bunları nasıl yapacağınızı bilmiyorsanız, olgun bir Hristiyan'a ya da pastörünüze giderek yardım isteyin.

Cinsel günahınızı mazur gösteren gerekçelerinizle yüzleşin. Cinsel yönden uyarıldığınızda, *"Artık buna dayanabileceğimi sanmıyorum"* diye düşünürsünüz. İşte bu noktada mastürbasyon yapmak için bir bahane yaratmış olursunuz. Günahlı davranışınızı haklı çıkarmış olursunuz. Bu bahaneleri hoş görmeyin. Bunlarla yüzleşin, adını koyun (günaha devam bahaneleri) ve dışarı atın.

Tövbenin hızlıca ve derhal olması gerekir. Kutsallaştırılma sürecinize katkıda bulunmalısınız. Tanrı sizin günahınızı sizden hiçbir mücadele ve gayret görmeden kaldırmaz. Ne kadar çok beklerseniz, cinsel günahınızı haklı çıkarma ihtimaliniz o kadar çoğalır. Hızlıca ve derhal edilen tövbe, vicdanınızı biler ve zevkin tutsak kılan nitelikleriyle savaşmanıza yardımcı olur. Kendi kendinizi tatmin etmek bağımlılık oluşturabilir. Tövbe konusunda atılgan olun. Teknoloji sayesinde, hesap verme ortağınızla yüz yüze bir araya gelmeyi beklemeden derhal itirafta bulunmamanız için bir neden yoktur.

Mesih'e iman önemlidir. Hayatınızı yöneten arzular nelerdir? Kurtarıcı'ya duyduğunuz sevgi mi, yoksa cinsel zevk arzusu mu? İman sadece Mesih bilgisi değildir; Mesih'e tam bir güven demektir. Cinsel paklık savaşınız da dahil olmak üzere hayatınızın her santimi Rab Mesih'in yönetimi altında olmalıdır. Sürücü koltuğunda oturan iman olmalıdır. İmansızlık kolayca içinize sızabilir ve paklık yerine mastürbasyonu seçmeniz için sizi zayıf düşürebilir. "Tanrı beni bağışlar, bu yüzden yapacağım." "Tanrı artık bana yardım etmiyor." "Tanrı aldırış etmiyor." Bu düşünceler (ve çok çeşitli diğer halleri) imansızlığın belirtileridir. Her yeni gün, imansızlığı reddederek Mesih'e imanınızı tazelemek için yeni bir fırsattır. Kurtarıcı'ya olan sevginizi geliştirin. Sadece O'na güvenin.

En zayıf olduğunuz zamanları ve yerleri hayatınızdan çıkarmak için pratik adımlar atın. Sabahları duşta ya da yatakta oyalanıyorsanız, düşüncelerinizle ve cinsel uyarılarla harekete geçme ayartısına karşı savunmasız olursanız, buna hiç şaşırmayın. Uyanır uyanmaz yataktan kalkın. Duşta fazla vakit kaybetmeyin. Çabucak temizlenip dışarı çıkın. Bu savunmasız anları kaldırırsanız, günahla savaşta genel olarak daha iyi bir mevzi almış olursunuz. "GİRMEK TEHLİKELİ VE YASAKTIR!" yazılı bir inşaat sahası düşünün. Hesap verme ortaklarınız hayatınızdaki tehlikeli sahaların nereler olduğunu bilsinler ve oralardan kaçınmaya başlayın.

Eğer mastürbasyonla mücadele içerisindeyseniz, şunu bilin: Tanrı güçlüdür ve sizi değiştirebilir. Tanrı'nın lütfuyla zafer kazanmak mümkündür. Pes etmeyin ve mastürbasyona teslim olmayın. Pornografiyle nasıl gayretle savaşıyorsanız, onunla da aynı şekilde savaşın. Günahınızdan tövbe edin ve hayatınızı Mesih'e teslim edin. O hayatınızı tümüyle değiştirmek de dahil olmak üzere, her şeyi yapabilir.

Notlar

Bu Günlük Ruhsal Okumalar İçin İpuçları

1. Jonathan Leeman, *Reverberation*: *How God's Word Brings Light, Freedom, and Action to His People* (Chicago: Moody, 2011), 19.

Giriş

1. Edward T. Welch, *Addictions: A Banquet in the Grave; Finding Hope in the Power of the Gospel* (Phillipsburg NJ, P&R: 2001), 32–36.

2. Dave Furman, "Lust" (vaaz, Redeemer Church of Dubai, Dubai, UAE, Şubat 26, 2016), www.redeemerdubai.com/resources/sermons/lust adresinde okunabilir.

3. Furman, "Lust."

4. Ancak bu, Pavlus'un Tanrı'nın kendisi için yaptığı tüm iyilikleri unuttuğu anlamına gelmez. Tanrı'nın geçmişteki sadakatini sık sık dile getirdi (2.Ko. 1:10; 2.Ti. 2:13).

3. Gün: Ruh'un İzinde Yürümek

1. Bu ayetin diğer çevirileri, "Ruh sayesinde yaşıyorsak, aynı zamanda Ruh'u *takip etmeliyiz*" (HCSB çevirisi) ve "Her adımı Tanrı'nın Ruhu'yla eşzamanlı atalım" (VOICE çeviri).

5. Gün: Radikal Olun

1. Daniel M. Doriani, *Matthew*, Reformed Expository Commentary (Philipsburg, NJ: P&R, 2008), 1:157.

7. Gün: Canavarı Katledin

1. Yeniden doğduğunuz ve Mesih'le özdeşleştiğiniz zaman bu *zaten* sizin için yapılmıştır. Günahlarınız Mesih'le birlikte çarmıha çivilenmiştir. Ancak *henüz* günahtan tümüyle yakanızı sıyırmış değilsiniz. Mesih içinizde bulunan günahla Hristiyan yaşamınızın her gününde savaşa devam etmeniz için size çağrıda bulunuyor.

8. Gün: Tanrı'nın Size Müjdesi

1. R.C. Sproul, *Romans*, St. Andrew's Expositional Commentary (Wheaton, IL: Crossway, 2009), 158.

9. Gün: Kendini Soyutlama

1. William Shakespeare, *King Henry VI, Part 3*, act v, scene 6.

2. Bruce K. Waltke, *The Book of Proverbs: Chapters 15–31*, The New International Commentary on the Old Testament (Grand Rapids: Eerdmans, 2005), 69.

11. Gün: İyi Bir Şekilde Hesap Verme

1. Tanrı'nın suretini taşıyanlar olarak, yardım almanın en etkili yolu diğer kişinin yaşamında kişisel olarak bulunmaktır.

12. Gün: Kötü Bir Şekilde Hesap Verme

1. Bana lütuftan yoksun hesap verme düşüncesini veren Jason Hsieh'tir. (yazara atılan e-posta, Mayıs 29, 2017).

2. Jason Hsieh'ye tekrar teşekkür ederim.

13. Gün: Kendinize Yalan Söylemek

Edward T. Welch, *Addictions: A Banquet in the Grave; Finding Hope in the Power of the Gospel* (Phillipsburg NJ, P&R: 2001), 182–85.

16. Gün: Mesih'te Bağışlanma

1. Unutmayın, Şeytan "kardeşlerimizin suçlayıcısı' olarak adlandırılır (Vah. 12:10).

2. Horatio G. Spafford, "It Is Well with My Soul," 1873.

23. Gün: Gurura Karşı Bir Uyarı

1. Bruce K. Waltke, *The Book of Proverbs: Chapters 15–31*, The New International Commentary on the Old Testament (Grand Rapids: Eerdmans, 2005), 26–27.

2. "Alçakgönüllülük de onurun ön koşuludur" (Özd. 15:33).

25. Gün: Ayartılarla Savaşmak

1. Leon Morris, *Hebrews*, *The Expositor's Bible Commentary*'de, vol. 12, *Hebrews through Revelation*, ed. Frank E. Gabelein (Grand Rapids: Zondervan, 1981), 46.

2. Tehlikeli bir yolda yürümek yerine kötülükten kaçınıyor musunuz? Tıpkı İsa'nın İblis'e karşı yaptığı gibi, ayartılara karşı Tanrı'nın Sözü'yle savaş veriyor musunuz? Ayartı gözünüzün içine baktığında kaçıyor musunuz, yoksa oyalanıyor musunuz? Ateşle oynuyor musunuz? Mümkün olduğu kadar kısa zamanda dışarı çıkıyor musunuz? Yardım isteyecek kadar alçakgönüllü müsünüz? Henüz ayartı gelmeden önce pes mi ettiniz? Ayartı baş göstermeden önce tetikte miydiniz?

26. Gün: Utanç

1. Özellikle utanç noktasında temiz ve kirli kategorilerini ayırt etme konusu da dahil olmak üzere Ed Welsh'e hayatımda çok şey borçluyum. (bkz. "Clean and Unclean, Holy and Common," 8. bölüm, *Shame Interrupted: How God Lifts the Pain of Worthlessness and Rejection* içinde [Greensboro, NC: New Growth Press, 2012]).

28. Gün: Mahkûmiyet Sesleri

Bu konuyla ilgili daha çok bilgi için bkz. Heath Lambert, *Finally Free: Fighting for Purity with the Power of Grace* (Grand Rapids: Zondervan, 2013), 25–26.

31. Gün: Öykünün Sonu

1. Vahiy 21:3'le ilgili not için bkz. *NIV Zondervan Study Bible*, ed. D. A. Carson (Grand Rapids: Zondervan, 2015).

Bu Mücadele İçin Önerilen Kaynaklar

Kitaplar

Chester, Tim. *Closing the Window: Steps to Living Porn Free.* Downers Grove, IL: Intervarsity, 2010. [Bu ve sonraki iki kitap özelikle erkekler için Kutsal Yazılar açısından sağlam ve pratik yazılmıştır.]

Freeman, John. *Hide or Seek: When Men Get Real with God About Sex.* Greensboro, NC: New Growth Press, 2014.

Lambert, Heath. *Finally Free: Fighting for Purity with the Power of Grace.* Grand Rapids: Zondervan, 2013.

Thorne, Helen. *Purity Is Possible: How to Live Free of the Fantasy Trap.* Epsom, UK: The Good Book Company, 2014. [Helen'in kitabı, özellikle cinsel günahla mücadele eden kadınlar için yazılmıştır.]

Welch, Edward T. *When People Are Big and God Is Small: Overcoming Peer Pressure, Codependency, and the Fear of Man.* Philipsburg, NJ: P&R, 1997. [Bu kitap Tanrı hakkında yetersiz bir görüşe sahip olduğumuzda baş gösteren günahların özünü irdelemektedir.]

Çalışma Kitabı

Welch, Edward T. *Crossroads: A Step-by-Step Guide Away from Addiction.* Greensboro, NC: New Growth Press, 2008. [Bu kısa çalışma kitabı, Ed'in bağımlılıklar hakkındaki kitabının temel içeriğini ele alır. Kişisel veya bire bir grup çalışması için yararlıdır.]

Makaleler ve Kitapçıklar

Powlison, David. "Sexual Sin and the Wider, Deeper Battles." *The Journal of Biblical Counseling* 24, no. 2 (2006): 30–36. [David çok ekranlı sinema tasvirini kullanarak cinsel günahın ve nedenlerinin basit olmadığını, sorunun ardında çeşitli etkenler ve yürek sorunları olduğunu ortaya koymaktadır.]

Smith, Winston. *It's All about Me: The Problem of Masturbation.* Greensboro, NC: New Growth Press, 2009. [Mastürbasyonun neden yanlış olduğunu ve onunla nasıl savaşılacağını anlatan en iyi kitapçıktır.]



The Biblical Counseling Coalition (Kutsal Kitap Danışmanlığı Koalisyonu), Kutsal Kitap danışmanlığını küresel düzeyde geliştirme ve yayma konusunda tutkuludur. Biz bunu yayıncılıkla, kurduğumuz bağlantılarla ve iş birliğiyle gerçekleştiriyoruz.

Yayıncılık, Kutsal Kitap danışmanlığı hizmetlerinin ve kaynaklarının tanıtımını yaparak dünyada acı çeken insanlara umut ve şifa götürmektedir. Kutsal Kitap danışmanlığının tanıtımını *15:14* adlı podcastimiz, web sitemiz (biblicalcounselingcoalition.org), ortak hizmetler, konferans katılımları ve kişisel ilişkiler aracılığıyla yapıyoruz.

Bağlantılar kurmak. Kutsal Kitap danışmanları ve Kutsal Kitap danışmanlığı hizmetleri arasında bağlantılar kurmak, BCC'nin merkezinde yer alan bir unsurdur. BCC, Kutsal Kitap danışmanlığı akımında küresel bir Kutsal Kitap danışmanları ağı oluşturma ihtiyacını ve burada yatan gücü gören önderler tarafından kurulmuştur. Müjde'yi merkez alan ilişkiler kurarak bireyleri ve hizmetleri birbirine tanıtıyoruz.

İş birliği, bizim bağlantı kurma çabalarımızın doğal bir ürünüdür. Kutsal Kitap danışmanlarının ve hizmetlerinin birlikte çalışarak daha başarılı olacağına içtenlikle inanıyoruz. BCC İnanç Bildirgesi, Kutsal Kitap danışmanlığının açık ve kapsamlı bir tanımıdır; otuzdan fazla önde gelen Kutsal Kitap danışmanının iş birliğiyle yaratılmıştır. BCC aynı zamanda pastörlere, kilise önderlerine, danışmanlık yapanlara ve öğrencilere teolojik anlamda bilgelik ve uygulama anlamında uzmanlık sağlayan, üç bölümden oluşan ve birçok yazarın katkıda bulunduğu bir eser yayınlamıştır. Her yıl kitaplar, makaleler, videolar, sesli kaynaklar ve Kutsal Kitap danışmanları için yardımcı olacak diğer ürünlerin üretimi için olanak sağlayabilmekteyiz. Birlikte çalışmak, Kutsal Kitap danışmanlığı alanında sağlam kaynaklar üretmemizi ve en iyi uygulamayı geliştirmemizi sağlıyor. Böylece kilisemizdeki ruhsal bakım hizmetimizi geliştiriyoruz.

BCC hakkında daha çok bilgi edinmek için biblicalcounselingcoalition.org adresini ziyaret edin.

"Deepak Reju… bir ay süresince sizin yanınızda yürüyerek… pornografinin kıskacını kırmanız ve Tanrı'yı günlük yaşamınızda daha iyi yüceltmeniz için size gereken anlayışı ve pratik uygulamayı sağlıyor.
—**KEVIN CARSON**, *Kutsal Kitap Danışmanlığı Profesörü ve Bölüm Başkanı, Baptist Bible College and Theological Seminary*

Pornografiye bağımlı olan "gönüllü köleler" için bir umut var mı? Deepak Reju bu tapınma sorunuyla mücadele etmenin tek yolunun Mesih'e yönelik daha büyük bir sevgi olduğunu gösteriyor. Bir aylık bu ruhsal okuma, düşünme soruları ve harekete geçmeye yönelik uygulama içeren önerileriyle birlikte, ruhunuz için her gün devam eden savaşta size gereken teşviki ve kaynakları sağlıyor.

Yaşam İçin 31 Günlük Ruhsal Okumalar serisinde, Kutsal Kitap danışmanları ve Kutsal Kitap öğretmenleri, belirli durumlara ve mücadelelere cevap olan Kutsal Yazı metinleri aracılığıyla, Tanrı'nın Sözü'nü her gün pratik şekillerde hayatınıza uygulamanıza yardımcı olmaktadır.

"Açıkça konuşulmuş, keskin, uygulanabilir, alçakgönüllü ve umut verici. Fanteziden daha iyi bir şey bulmak için verdiğiniz mücadelenizde aradığınız şey tam da bu olabilir."
—**MARK DEVER** *Baş Pastör, Capitol Hill Baptist Kilisesi, Washington D.C.; Başkan, 9Marks*

"Deepak Reju, açık sözlülükle ve pastör yüreğiyle günümüzde Hristiyan öğrenciliğe yönelik en yaygın, en ölümcül ve en az bilinen saldırılardan birini ele alıyor."
—**DENNIS E. JOHNSON,** *Uygulamalı Teoloji Profesörü, Westminster Seminary California*

"Bu kitap sizden daha çok çaba talep edip kaçınılmaz olarak daha büyük bir başarısızlığa götürecek kişisel gelişim kitabı değildir. Bu kitap Müjde lütfuyla ve bu yüzden de Müjde umuduyla doludur."
—**TIM CHESTER,** *Pastör, Grace Kilisesi, Boroughbridge, UK; Yazar,* Closing the Window: Steps to Living Porn Free

DEEPAK REJU Washington DC'de Capitol Hill Baptist Kilisesi'nde Kutsal Kitap danışmanlığı ve aile hizmetleri pastörüdür. The Biblical Counseling Coalition'da (Kutsal Kitap Danışmanlığı Koalisyonu) yönetim kurulunda hizmet etmektedir.

KARANLIKTAN IŞIĞA YAYINLARI

ISBN 978-605-06878-7-3